

## SUGESTÃO DE ROTINA SEMANAL –INFANTIL 4 A

INFANTIL 4 A HORÁRIOS	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
07h30 / 8h15	Café da Manhã /Higiene/ Preparação aula	Café da Manhã /Higiene/ Preparação aula	Café da Manhã /Higiene/ Preparação aula	Café da Manhã /Higiene/ Preparação aula	Café da Manhã /Higiene/ Preparação aula
<b>08h20 / 09h20</b>	<b>PROFa. TÂNIA</b>	<b>PROFa. TÂNIA</b>	<b>PROFa. TÂNIA</b>	<b>PROFa. TÂNIA</b>	<b>PROFa. TÂNIA</b>
<b>09h20 / 09h50</b>	<b>LANCHE</b> / <b>INTERVALO HIGIENE</b>				
09h50 / 10h10	-----	<b>ARTES</b>	<b>MÚSICA</b>	<b>ED.FÍSICA</b>	-----
09h50 / 10h30	<b>INGLÊS</b>	-----	-----	-----	<b>INGLÊS</b>
<b>10h30 / 11h30</b>	<b>DESCANSO</b>	<b>E/OU</b>	<b>/ HORA DA TAREFA/</b>	<b>E/OU</b>	<b>/ASSISTIR UM VÍDEO/BRINCAR</b>
<b>11h30 / 12h</b>	Projeto Socioemocional / autonomia <b>HORA DA HISTÓRIA</b> Tema da semana: A história do alfabeto (Interpretação e registro)	Projeto Socioemocional / autonomia <b>HORA DA HISTÓRIA</b> (Continuação se precisar) (Interpretação e registro)	Projeto Socioemocional / autonomia <b>DIA “D” – Dia diferente</b> Tema da semana: Dia da fantasia	Projeto Socioemocional / autonomia <b>DIA DA CRIATIVIDADE</b> Tema da semana: Recorte	Projeto Socioemocional / autonomia <b>DIA DA CURIOSIDADE</b> Tema da semana: Brinquedos

Músicas para acompanhar a rotina:

Palavra Cantada- Lavar as mãos

<https://www.youtube.com/watch?v=CaTXgmHyMSk>

Hora de lanchar

<https://www.youtube.com/watch?v=Zmliw0V7Kk>

**SUGESTÃO DE ROTINA SEMANAL –INFANTIL 3 A**

<b>INFANTIL 3 A / HORÁRIOS</b>	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
07h30 / 09h25	Café da Manhã /Higiene/ Preparação aula	Café da Manhã /Higiene/ Preparação aula	Café da Manhã /Higiene/ Preparação aula	Café da Manhã /Higiene/ Preparação aula	Café da Manhã /Higiene/ Preparação aula
<b>09h30 / 10h20</b>	<b>PROFa. CAROL</b>	<b>PROFa. CAROL</b>	<b>PROFa. CAROL</b>	<b>PROFa. CAROL</b>	<b>PROFa. CAROL</b>
<b>10h20 / 10h 40</b>	<b>LANCHE /</b>		<b>INTERVALO HIGIENE</b>		
10h40 / 10h55	-----	<b>ARTES</b>	<b>MÚSICA</b>	<b>ED.FÍSICA</b>	-----
10h40 / 11h	<b>INGLÊS</b>	-----	-----	-----	<b>INGLÊS</b>
<b>11h / 11h30</b>	<b>DESCAN SO</b>	<b>E/OU</b>	<b>/ HORA DA TAREFA/</b>	<b>E/OU</b>	<b>/BRINCAR</b>
<b>11h30 / 12h</b>	Projeto Socioemocional / autonomia <b>HORA DA HISTÓRIA</b> Tema da semana: A história do alfabeto (Interpretação e registro)	Projeto Socioemocional / autonomia <b>HORA DA HISTÓRIA</b> (Continuação se precisar) (Interpretação e registro)	Projeto Socioemocional / autonomia <b>DIA “D” – Dia diferente</b> Tema da semana: Dia da fantasia	Projeto Socioemocional / autonomia <b>DIA DA CRIATIVIDADE</b> Tema da semana: Recorte	Projeto Socioemocional / autonomia <b>DIA DA CURIOSIDADE</b> Tema da semana: Brinquedos

Músicas para acompanhar a rotina:

Palavra Cantada- Lavar as mãos

<https://www.youtube.com/watch?v=CaTXgmHyMSk>

Música meu lanchinho:

<https://www.youtube.com/watch?v=u7WBI9VXR>  
Pw

COLÉGIO DOMINUS VIVENDI

**A SUA MELHOR  
ESCOLHA**

### SUGESTÃO DE ROTINA SEMANAL – 1º ANO E

1º ANO E HORÁRIOS	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
07h30 / 08h25	Café da Manhã /Higiene/ Preparação aula				
08h30 / 08h50	----- -	<b>ARTES</b>	<b>MÚSICA</b>	<b>ED.FÍSICA</b>	-----
9h / 10	<b>PROFa. LETÍCIA</b>				
10h / 10h20	<b>INTERVALO</b>				
10h20 / 11h10	-----	<b>INGLÊS</b>	-----	<b>INGLÊS</b>	-----

### SUGESTÃO DE ROTINA SEMANAL – INFANTIL 1 A

INFANTIL 1 A HORÁRIOS	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
07h30 / 09h20.....	Café da Manhã /Higiene/ Brincar/	Café da Manhã /Higiene/ Brincar/	Café da Manhã /Higiene/ Brincar/	Café da Manhã /Higiene/ Brincar/	Café da Manhã /Higiene/ Brincar/
09h20 / 10h ..... 10h / 11h..... 11h.....	<b>LANCHE/HIGIENE</b> Soneca Preparação aula	<b>LANCHE/HIGIENE</b> Soneca Preparação aula	<b>LANCHE/HIGIENE</b> Soneca Preparação aula	<b>LANCHE/HIGIENE</b> Soneca Preparação aula	<b>LANCHE/HIGIENE</b> Soneca Preparação aula
<b>11h10 / 11h30</b>	<b>PROFa. LETÍCIA</b> <b>+ Integrada ED.FÍSICA</b>	<b>PROFa. LETÍCIA</b> <b>+ Integrada ARTES</b>	<b>PROFa. LETÍCIA</b> <b>+ Integrada MÚSICA</b>	<b>PROFa. LETÍCIA</b> <b>+ Integrada ED.FÍSICA</b>	<b>PROFa. LETÍCIA</b> <b>+ Integrada INGLÊS</b>
<b>11h30 / 12h</b>	Preparação para o almoço Lavar as mãos	Preparação para o almoço Lavar as mãos	Preparação para o almoço Lavar as mãos	Preparação para o almoço Lavar as mãos	Preparação para o almoço Lavar as mãos

#### MÚSICAS PARA ACOMPANHAR A ROTINA:

Lavar as mãos:

<https://www.youtube.com/watch?v=CaTXgmHyMSk&feature=youtu.be>

Música meu lanchinho:

<https://www.youtube.com/watch?v=u7WBI9VXR>  
**Pw**

COLÉGIO DOMINUS VIVENDI

**A SUA MELHOR  
ESCOLHA**

SUGESTÃO DE ROTINA SEMANAL – INFANTIL 4 B

INFANTIL 4 B / HORÁRIOS	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
12h / 12h55	ALMOÇO /		HIGIENE		
13h / 13h 20	-----	ARTES	MÚSICA	-----	-----
13h30 / 14h30	PROFa. CAROL	PROFa. CAROL	PROFa. CAROL	PROFa. CAROL	PROFa. CAROL
14h30 / 15h	LANCHE		INTERVALO HIGIENE		
15h / 15h20	-----	-----	-----	ED.FÍSICA	-----
15h / 15h40	INGLÊS	-----	INGLÊS	-----	-----
15h40 / 16h40	DESCANSO	E/OU	/ HORA DA TAREFA/	E/OU	/ASSISTIR UM VÍDEO/BRINCAR
16h45/ 17h15	Projeto Socioemocional / autonomia <b>HORA DA HISTÓRIA</b> Tema da semana: A história do alfabeto (Interpretação e registro)	Projeto Socioemocional / autonomia <b>HORA DA HISTÓRIA</b> (Continuação se precisar) (Interpretação e registro)	Projeto Socioemocional / autonomia <b>DIA "D" – Dia diferente</b> Tema da semana: Dia da fantasia	Projeto Socioemocional / autonomia <b>DIA DA CRIATIVIDADE</b> Tema da semana: Recorte	Projeto Socioemocional / autonomia <b>DIA DA CURIOSIDADE</b> Tema da semana: Brinquedos

Músicas para acompanhar a rotina:

Palavra Cantada- Lavar as mãos

<https://www.youtube.com/watch?v=CaTXgmHyMSk>

Música meu lanchinho:

<https://www.youtube.com/watch?v=u7WBI9VXR>  
Pw

### SUGESTÃO DE ROTINA SEMANAL –INFANTIL 3 B

INFANTIL 3 B HORÁRIOS	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
12h / 13h25	<b>ALMOÇO / HIGIENE</b>				
<b>13h30 / 14h20</b>	<b>PROFa. GABRIELA</b>	<b>PROFa. GABRIELA</b>	<b>PROFa. GABRIELA</b>	<b>PROFa. GABRIELA</b>	<b>PROFa. GABRIELA</b>
<b>14h20 / 15h</b>	<b>LANCHE / INTERVALO HIGIENE</b>				
15h / 15h15	<b>ED.FÍSICA</b>	<b>ARTES</b>	<b>MÚSICA</b>	-----	-----
15h / 15h20	-----	-----	-----	<b>INGLÊS</b>	<b>INGLÊS</b>
<b>15h20 / 16h40</b>	<b>DESCANSO</b>	<b>E/OU</b>	<b>/ HORA DA TAREFA/</b>	<b>E/OU</b>	<b>/ASSISTIR UM VÍDEO/BRINCAR</b>
<b>16h45/ 17h15</b>	Projeto Socioemocional / autonomia <b>HORA DA HISTÓRIA</b> Tema da semana: A história do alfabeto (Interpretação e registro)	Projeto Socioemocional / autonomia <b>HORA DA HISTÓRIA</b> (Continuação se precisar) (Interpretação e registro)	Projeto Socioemocional / autonomia <b>DIA "D" – Dia diferente</b> Tema da semana: Dia da fantasia	Projeto Socioemocional / autonomia <b>DIA DA CRIATIVIDADE</b> Tema da semana: Recorte	Projeto Socioemocional / autonomia <b>DIA DA CURIOSIDADE</b> Tema da semana: Brinquedos

Músicas para acompanhar a rotina:

- Palavra Cantada- Lavar as mãos\_

<https://www.youtube.com/watch?v=CaTXgmHy>

[MSk](#)

Música meu lanchinho:

<https://www.youtube.com/watch?v=u7WBI9VXR>

[Pw](#)

## SUGESTÃO DE ROTINA SEMANAL – INFANTIL 1 B

INFANTIL 1 B HORÁRIOS	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
12h / 13h	ALMOÇO/ HIGIENE	ALMOÇO/ HIGIENE	ALMOÇO/ HIGIENE	ALMOÇO/ HIGIENE	ALMOÇO/ HIGIENE
13h05.....	Preparação aula	Preparação aula	Preparação aula	Preparação aula	Preparação aula
13h10 / 13h30	<b>PROFa. LUCIANA</b> + Integrada <b>ED.FÍSICA</b>	<b>PROFa. LUCIANA</b> + Integrada <b>ARTES</b>	<b>PROFa. LUCIANA</b> + Integrada <b>MÚSICA</b>	<b>PROFa. LUCIANA</b> + Integrada <b>ED.FÍSICA</b>	<b>PROFa. LUCIANA</b> + Integrada <b>INGLÊS</b>
13h30 / 15h <b>15h / 15h30</b> .....	Roda da história Descansar Brincar/ <b>LANCHE/HIGIE NE</b> Soneca Hora do desenho ou brinquedos e jogos	Descansar Brincar/ <b>LANCHE/HIGIE NE</b> Soneca Contaço de história	Descansar Brincar/ <b>LANCHE/HIGIE NE</b> Soneca Hora da música ou brinquedos e jogos	Descansar Brincar/ <b>LANCHE/HIGIE NE</b> Soneca Atliê criatividade/ Oficina/ culinária	Descansar Brincar/ <b>LANCHE/HIGIE NE</b> Soneca Hora do brinquedo / jogos e desenhos

Músicas para acompanhar a rotina:

Lavar as mãos:

<https://www.youtube.com/watch?v=CaTXgmHyMSk&feature=youtu.be>

Música meu lanchinho:

<https://www.youtube.com/watch?v=u7WBI9VXR>  
[Pw](#)

COLÉGIO DOMINUS VIVENDI

**A SUA MELHOR  
ESCOLHA**

## SUGESTÃO DE ROTINA SEMANAL – INFANTIL 2 B

INFANTIL 2B HORÁRIOS	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
12h / 13h20 13h25..... .....	ALMOÇO/ HIGIENE Preparação aula	ALMOÇO/ HIGIENE Preparação aula	ALMOÇO/ HIGIENE Preparação aula	ALMOÇO/ HIGIENE Preparação aula	ALMOÇO/ HIGIENE Preparação aula
13h30 / 14h	<b>PROFa. TÂNIA</b> + Integrado com ED. FÍSICA (horário pode se estender um pouco)	<b>PROFa. TÂNIA</b> + Integrado com ARTES (horário pode se estender um pouco)	<b>PROFa. TÂNIA</b> + Integrado com MÚSICA (horário pode se estender um pouco)	<b>PROFa. TÂNIA</b> + Integrado com ED. FÍSICA (horário pode se estender um pouco)	<b>PROFa. TÂNIA</b>
<b>14h / 14h15</b> .....	<b>INTERVALO</b>	-----	-----	-----	-----
14h15 / 14h30	<b>INGLÊS</b>	-----	-----	-----	-----
<b>14h30 / 15h30</b>	<b>LANCHE / HIGIENE</b>	<b>LANCHE / HIGIENE</b>	<b>LANCHE / HIGIENE</b>	<b>LANCHE / HIGIENE</b>	<b>LANCHE / HIGIENE</b>
15h30 / 17h35	DESCANSO/ HORA DOS JOGOS E BRINCADEIRA S	DESCANSO/ HORA DOS JOGOS E BRINCADEIRA S	DESCANSO/ HORA DOS JOGOS E BRINCADEIRA S	DESCANSO/ HORA DOS JOGOS E BRINCADEIRA S	DESCANSO/ HORA DOS JOGOS E BRINCADEIRA S

Músicas para acompanhar a rotina:

Palavra Cantada- Lavar as mãos

<https://www.youtube.com/watch?v=CaTXgmHyMSk>

Hora de lanche

<https://www.youtube.com/watch?v=Zmliw0V7K5k>

Higiene: Mundo Bitá- xic, xic, xic

<https://www.youtube.com/watch?v=cnzgHAIRqmc>

COLÉGIO DOMINUS VIVENDI

**A SUA MELHOR  
ESCOLHA**

## SUGESTÃO DE ROTINA SEMANAL – INFANTIL 2 A

INFANTIL 2 A HORÁRIOS	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
12h / 14h 14h 05..... ..	ALMOÇO/ HIGIENE Preparação aula	ALMOÇO/ HIGIENE Preparação aula	ALMOÇO/ HIGIENE Preparação aula	ALMOÇO/ HIGIENE Preparação aula	ALMOÇO/ HIGIENE Preparação aula
14h 10 / 14h 40	<b>PROFa. LETÍCIA</b> + Integrado com ED. FÍSICA (horário pode se estender um pouco)	<b>PROFa. LETÍCIA</b> + Integrado com ARTES (horário pode se estender um pouco)	<b>PROFa. LETÍCIA</b> + Integrado com MÚSICA (horário pode se estender um pouco)	<b>PROFa. LETÍCIA</b> + Integrado com ED. FÍSICA (horário pode se estender um pouco)	<b>PROFa. LETÍCIA</b>
14h 40/ 14h 50	.....	<b>INTERVALO</b>	-----	-----	-----
14h 50 / 15h 05	.....	<b>INGLÊS</b>	-----	-----	-----
15h05 / 15h45	<b>LANCHE / HIGIENE</b>	<b>LANCHE / HIGIENE</b>	<b>LANCHE / HIGIENE</b>	<b>LANCHE / HIGIENE</b>	<b>LANCHE / HIGIENE</b>
15h 45 / 17h 35	DESCANS O/ HORA DOS JOGOS E BRINCADEIRA S	DESCANS O/ HORA DOS JOGOS E BRINCADEIRA S	DESCANS O/ HORA DOS JOGOS E BRINCADEIRA S	DESCANS O/ HORA DOS JOGOS E BRINCADEIRA S	DESCANS O/ HORA DOS JOGOS E BRINCADEIRA S

Músicas para acompanhar a rotina: Palavra Cantada- Lavar as mãos <https://www.youtube.com/watch?v=CaTXgmHyMSk>

Hora de lanche

<https://www.youtube.com/watch?v=Zmliw0V7K5k>

Higiene: Mundo Bitá- xic, xic, xic

<https://www.youtube.com/watch?v=cnzgHAIRqmc>