

CARDÁPIO LANCHES DO MÊS DE MARÇO

DIA 02 SEGUNDA	DIA 03 TERÇA	DIA 04 QUARTA	DIA 05 QUINTA	DIA 06 SEXTA
Manhã	Manhã	Manhã	Manhã	Manhã
Bolacha Salgada	Fruta	Fruta	Fruta	Pipoca de Panela
Pão de mel	Torrada de pão	Pão Sovado c/	Pão de Ovos	Panqueca de
	(c/manteiga e queijo)	Manteiga	c/ Peito de Peru	Banana c/ geléia
Leite c/ cacau	Suco de polpa	Suco de polpa	logurte	Suco de polpa
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
Fruta	Fruta	Fruta	Madeleine	Fruta
Pão Francês com	Batata Smile	Baguete de Leite	Mini brioche	Bisnaga de parmesão
Peru		c/ Requeijão	de Coco c/ Manteiga	c/ queijo
Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Leite c/ cacau	Suco de polpa
DIA 09 SEGUNDA	DIA 10 TERÇA	DIA 11 QUARTA	DIA 12 QUINTA	DIA 13 SEXTA
Manhã	Manhã	Manhã	Manhã	Manhã
Sequinhos	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Banana Chips	Folhado de Frango	Baguete de Leite	Batata Smiles	Pão Sovado
	c/ Requeijão	c/ queijo		c/ Manteiga
Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Leite c/ cacau
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Torrada de pão	Francês com	Nuggets assado	Mini Pão Sírio	Baguete de Leite c/
(manteiga e parmesão)	Peru		c/ patê de queijo	Requeijão
c/requeijão				
Suco de polpa	logurte	Leite c/ cacau	Suco de polpa	Suco de polpa
DIA 16 SEGUNDA	DIA 17 TERÇA	DIA 18 QUARTA	DIA 19 QUINTA	DIA 20 SEXTA
Manhã	Manhã	Manhã	Manhã	Manhã
Bolacha Salgada	Fruta	Bolacha Salgada	Fruta	Fruta
Cereal com	Pão de Milho	Panqueca de Cacau	Misto Frio	Baguete de Leite
Leite	c/Requeijão	s/açúcar	c/ Peru e queijo	c/Manteiga
	Leite c/ cacau	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
Milho no copinho	Fruta	Fruta	Fruta	Pipoca de panela
Rosquinhas	Baguete de Leite c/	Batata Smile	Folhado de Frango	Madeleine
	Ovos Mexidos		c/ Requeijão	
Suco de polpa	Suco de polpa	logurte	Leite c/ cacau	Suco de polpa
DIA 23 SEGUNDA	DIA 24 TERÇA	DIA 25 QUARTA	DIA 26 QUINTA	DIA 27 SEXTA
Manhã	Manhã	Manhã	Manhã	Manhã
Madeleine	Pipoca de panela	Fruta	Fruta	Fruta
Bolacha salgada	Bolo Mesclado	Pão de Ovos	Torrada de pão	Mini Pão de
	s/açúcar	c/manteiga	(manteiga e parmesão)	Leite c/ Queijo
			c/ Patê de Milho	
Suco de polpa	logurte	Leite c/ cacau	Suco de polpa	Suco de polpa
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
Fruta	Fruta	Fruta	Lanche Divertido	Sequinhos
Mini Coxinha	Mini Croissant	Francês com		Bisnaga de parmesão c/
	c/ requeijão	Peru		Requeijão
Suco de polpa	Leite c/ cacau	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa

DIA 30 SEGUNDA	DIA 31 TERÇA			
Manhã	Manhã			
Fruta Torrada de pão (c/manteiga e queijo) Suco de polpa	Fruta Baguete de Leite c/Manteiga Leite c/ cacau			
Tarde	Tarde			
Fruta Esfiha de Carne Suco de polpa	Madeleine Lanche no espeto Suco de polpa			
Cila Omine Kato Nutricionista CRN3 5440				