LANCHES DOMINUS OUTUBRO

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA 01	QUINTA 02	SEXTA 03
Manhã	Manhã	Manhã	Manhã	Manhã
	Iogurte	Rosquinha Coco Milho no copinho Suco de polpa	Fruta Folhado de frango Leite com Cacau	Fruta Baguete com peru Suco de Polpa
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
		Madeleine Pipoca de panela Iogurte	Fruta Biscoito salgado Cereal c/ leite	Fruta Pão de ovos com queijo Suco de Polpa
SEGUNDA 06	**TERÇA 07**	**QUARTA 08**	**QUINTA 09**	**SEXTA 10**
Manhã	Manhã	Manhã	Manhã	Manhã
Fruta Biscoito salgado Cereal c/ leite	Fruta Folhado de Chocolate Suco de Polpa	Biscoito doce Coxinha Iogurte	Fruta Bolo formigueiro de cenoura Hamburguinho Suco de Polpa	Fruta Torrada de pão c/ requeijão Suco de Polpa
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
Biscoito Esfiha Carne Suco de Polpa	Fruta Banana Chips Leite com cacau	Wafle Pipoca Salgada Suco de Polpa	Fruta Bolo formigueiro de cenoura Hamburguinho Suco de Polpa	Fruta Baguete com peru Suco de Polpa
SEGUNDA 13	**TERÇA 14**	**QUARTA 15**	**QUINTA 16**	**SEXTA 17**
Manhã	Manhã	Manhã	Manhã	Manhã
Fruta Brioche de cenoura c/ patê de queijo Suco de Polpa	Fruta Baguete com peru Suco de Polpa	Fruta Torrada de pão c/ requeijão Leite com cacau	Pipoca de panela Madeleine Suco de Polpa	Fruta Esfiha Carne Suco de Polpa
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
Fruta Biscoito salgado Cereal c/ leite	Fruta Wafle com geléia Suco de Polpa	Fruta Folhado de Chocolate Suco de Polpa	Rosquinha Coco Milho no copinho Suco de Polpa	Fruta Francês com peru Suco de Polpa
SEGUNDA 20	**TERÇA 21**	**QUARTA 22**	**QUINTA 23**	**SEXTA 24**
Manhã	Manhã	Manhã	Manhã	Manhã
Fruta Banana Chips Iogurte	Fruta Biscoito salgado Cereal c/ leite	Biscoito doce Nuggets assado Suco de Polpa	Fruta Misto de queijo com peru Suco de Polpa	Fruta Wafle com geléia Suco de Polpa
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
Madeleine Pão de queijo	Fruta Esfiha Carne	Pipoca de panela Coxinha	Fruta Panqueca de	Fruta Baguete com peru

Suco de Polpa	Suco de Polpa	Suco de Polpa	Cacau Suco de Polpa	Suco de Polpa
SEGUNDA 27	**TERÇA 28**	**QUARTA 29**	**QUINTA 30**	**SEXTA 31**
Manhã	Manhã	Manhã	Manhã	Manhã
Fruta Biscoito salgado Cereal c/ leite	Fruta Esfiha Carne Suco de Polpa	Fruta Batata Smiles Suco de polpa	Pipoca de panela Croissant com requeijão Suco de polpa	Fruta Pão de ovos com manteiga Leite com cacau
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
Fruta Francês com peru Suco de Polpa	Fruta Nuggets assado Leite com cacau	Biscoito Milho no copinho Suco de polpa	Fruta Misto de queijo com peru Suco de polpa	Fruta Torrada de pão c/ requeijão Suco de polpa

Cila Omine Kato

Nutricionista CRN3 5440