LANCHES DOMINUS NOVEMBRO

	LANCHES	DOMINOS NOVE		
SEGUNDA 03	TERÇA 04	QUARTA 05	QUINTA 06	SEXTA 07
Manhã	Manhã	Manhã	Manhã	Manhã
Pão de mel	Milho no	Fruta	Fruta	Fruta
Banana Chips	copinho	Croissant c/	Sovadinho com	Torrada de pão
	Rosquinha Coco	queijo branco	Requeijão	c/ patê de peru
Suco de Polpa	Suco de Polpa	Suco de polpa	Leite com Cacau	logurte
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
Fruta	Fruta	Fruta	Pipoca de panela	Biscoito salgado
Pão de queijo	Baguete com	Pão de ovos com	Wafle doce de	Panqueca de
	peru	manteiga	leite	cenoura
Leite com cacau	Suco de Polpa	logurte	Suco de Polpa	Suco de Polpa
SEGUNDA 10	TERÇA 11	QUARTA 12	QUINTA 13	SEXTA 14
Manhã	Manhã	Manhã	Manhã	Manhã
Fruta	Biscoito doce	Fruta	Fruta	Pão de mel
Biscoito salgado	Esfiha de carne	Folhado de chocolate	Baguete com	Pipoca de
Cereal c/ leite			peru	panela
	Suco de Polpa	Suco de polpa	Suco de Polpa	Suco de Polpa
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
Fruta	Fruta	Fruta	Madeleine	Fruta
Nuggets assado	Wafle	Batata Smiles	Banana Chips	Baguete com
	com geléia		,	requeijão
	_			. ,
<ul> <li>Suco do Dolna</li> </ul>	logurto	Suco do Dolna	Suco do Dolna	Suco do Dolna
Suco de Polpa	logurte	Suco de Polpa	Suco de Polpa	Suco de Polpa
SEGUNDA 17	TERÇA 18	QUARTA 19	QUINTA 20	SEXTA 21
SEGUNDA 17 Manhã	TERÇA 18 Manhã	QUARTA 19 Manhã	•	•
SEGUNDA 17 Manhã Fruta	TERÇA 18  Manhã  Pipoca de panela	QUARTA 19 Manhã Biscoito doce	QUINTA 20 Manhã	SEXTA 21 Manhã
SEGUNDA 17 Manhã Fruta Torrada de pão	TERÇA 18  Manhã  Pipoca de panela  Wafle doce de	QUARTA 19 Manhã Biscoito doce Pão de leite c/	QUINTA 20	SEXTA 21
SEGUNDA 17  Manhã  Fruta  Torrada de pão  c/ patê de peru	TERÇA 18  Manhã  Pipoca de panela  Wafle doce de  leite	QUARTA 19  Manhã  Biscoito doce  Pão de leite c/ queijo branco	QUINTA 20 Manhã	SEXTA 21 Manhã
SEGUNDA 17  Manhã  Fruta  Torrada de pão  c/ patê de peru  Suco de Polpa	TERÇA 18  Manhã  Pipoca de panela  Wafle doce de  leite  Suco de Polpa	QUARTA 19  Manhã  Biscoito doce  Pão de leite c/ queijo branco  logurte	QUINTA 20 Manhã FERIADO	SEXTA 21  Manhã  EMENDA
SEGUNDA 17  Manhã  Fruta  Torrada de pão  c/ patê de peru  Suco de Polpa  Tarde	TERÇA 18  Manhã  Pipoca de panela  Wafle doce de  leite  Suco de Polpa  Tarde	QUARTA 19  Manhã  Biscoito doce  Pão de leite c/ queijo branco logurte  Tarde	QUINTA 20 Manhã	SEXTA 21 Manhã
SEGUNDA 17  Manhã  Fruta  Torrada de pão c/ patê de peru  Suco de Polpa  Tarde  Milho no	TERÇA 18  Manhã  Pipoca de panela  Wafle doce de  leite  Suco de Polpa  Tarde  Fruta	QUARTA 19  Manhã  Biscoito doce  Pão de leite c/ queijo branco logurte  Tarde  Fruta	QUINTA 20 Manhã  FERIADO  Tarde	SEXTA 21  Manhã  EMENDA  Tarde
SEGUNDA 17  Manhã  Fruta  Torrada de pão c/ patê de peru  Suco de Polpa  Tarde  Milho no  copinho	TERÇA 18  Manhã  Pipoca de panela  Wafle doce de leite Suco de Polpa  Tarde  Fruta  Esfiha de	QUARTA 19  Manhã  Biscoito doce  Pão de leite c/ queijo branco logurte  Tarde  Fruta  Biscoito salgado	QUINTA 20 Manhã FERIADO	SEXTA 21  Manhã  EMENDA
SEGUNDA 17  Manhã  Fruta  Torrada de pão c/ patê de peru Suco de Polpa  Tarde  Milho no copinho  Bolacha doce	TERÇA 18  Manhã  Pipoca de panela  Wafle doce de leite Suco de Polpa  Tarde  Fruta  Esfiha de carne	QUARTA 19  Manhã  Biscoito doce  Pão de leite c/ queijo branco logurte  Tarde  Fruta	QUINTA 20 Manhã  FERIADO  Tarde	SEXTA 21  Manhã  EMENDA  Tarde
SEGUNDA 17  Manhã  Fruta  Torrada de pão c/ patê de peru Suco de Polpa  Tarde  Milho no copinho  Bolacha doce  Suco de Polpa	TERÇA 18  Manhã  Pipoca de panela  Wafle doce de leite Suco de Polpa  Tarde  Fruta Esfiha de carne  Suco de Polpa	QUARTA 19  Manhã  Biscoito doce  Pão de leite c/ queijo branco logurte  Tarde  Fruta  Biscoito salgado  Cereal c/ leite	QUINTA 20 Manhã  FERIADO  Tarde  FERIADO	SEXTA 21  Manhã  EMENDA  Tarde  EMENDA
SEGUNDA 17  Manhã  Fruta  Torrada de pão c/ patê de peru Suco de Polpa  Tarde  Milho no copinho  Bolacha doce Suco de Polpa  SEGUNDA 24	TERÇA 18  Manhã  Pipoca de panela  Wafle doce de leite Suco de Polpa  Tarde  Fruta Esfiha de carne Suco de Polpa  TERÇA 25	QUARTA 19  Manhã  Biscoito doce  Pão de leite c/ queijo branco logurte  Tarde  Fruta  Biscoito salgado  Cereal c/ leite	QUINTA 20 Manhã  FERIADO  Tarde  FERIADO	SEXTA 21 Manhã  EMENDA  Tarde  EMENDA
SEGUNDA 17  Manhã  Fruta  Torrada de pão c/ patê de peru Suco de Polpa  Tarde  Milho no copinho  Bolacha doce Suco de Polpa  SEGUNDA 24  Manhã	TERÇA 18  Manhã  Pipoca de panela  Wafle doce de leite Suco de Polpa  Tarde  Fruta Esfiha de carne Suco de Polpa  TERÇA 25  Manhã	QUARTA 19  Manhã  Biscoito doce  Pão de leite c/ queijo branco logurte  Tarde  Fruta  Biscoito salgado  Cereal c/ leite  QUARTA 26  Manhã	QUINTA 20 Manhã  FERIADO  Tarde  FERIADO  QUINTA 27 Manhã	SEXTA 21  Manhã  EMENDA  Tarde  EMENDA  SEXTA 28  Manhã
SEGUNDA 17  Manhã  Fruta  Torrada de pão c/ patê de peru Suco de Polpa  Tarde  Milho no copinho  Bolacha doce Suco de Polpa  SEGUNDA 24  Manhã  Madeleine	TERÇA 18  Manhã  Pipoca de panela  Wafle doce de leite Suco de Polpa  Tarde  Fruta Esfiha de carne Suco de Polpa  TERÇA 25  Manhã  Fruta	QUARTA 19  Manhã  Biscoito doce  Pão de leite c/ queijo branco logurte  Tarde  Fruta Biscoito salgado  Cereal c/ leite  QUARTA 26  Manhã  Biscoito doce	QUINTA 20 Manhã  FERIADO  Tarde  FERIADO  QUINTA 27  Manhã  Fruta	SEXTA 21  Manhã  EMENDA  Tarde  EMENDA  SEXTA 28  Manhã  Pão de mel
SEGUNDA 17  Manhã  Fruta  Torrada de pão c/ patê de peru Suco de Polpa  Tarde  Milho no copinho  Bolacha doce Suco de Polpa  SEGUNDA 24  Manhã	TERÇA 18  Manhã  Pipoca de panela  Wafle doce de leite Suco de Polpa  Tarde  Fruta Esfiha de carne Suco de Polpa  TERÇA 25  Manhã  Fruta Wafle com	QUARTA 19  Manhã  Biscoito doce  Pão de leite c/ queijo branco logurte  Tarde  Fruta  Biscoito salgado  Cereal c/ leite  QUARTA 26  Manhã	QUINTA 20 Manhã  FERIADO  Tarde  FERIADO  QUINTA 27  Manhã  Fruta Folhado de frango	SEXTA 21 Manhã  EMENDA  Tarde  EMENDA  SEXTA 28  Manhã  Pão de mel Pipoca de
SEGUNDA 17  Manhã  Fruta  Torrada de pão c/ patê de peru Suco de Polpa  Tarde  Milho no copinho  Bolacha doce Suco de Polpa  SEGUNDA 24  Manhã  Madeleine Banana Chips	TERÇA 18  Manhã  Pipoca de panela  Wafle doce de leite Suco de Polpa  Tarde  Fruta Esfiha de carne Suco de Polpa  TERÇA 25  Manhã  Fruta Wafle com geléia	QUARTA 19  Manhã  Biscoito doce Pão de leite c/ queijo branco logurte  Tarde  Fruta Biscoito salgado  Cereal c/ leite  QUARTA 26  Manhã  Biscoito doce Nuggets assado	QUINTA 20 Manhã  FERIADO  Tarde  FERIADO  QUINTA 27  Manhã  Fruta Folhado de frango c/ requeijão	SEXTA 21 Manhã  EMENDA  Tarde  EMENDA  SEXTA 28  Manhã  Pão de mel Pipoca de panela
SEGUNDA 17  Manhã  Fruta  Torrada de pão c/ patê de peru Suco de Polpa  Tarde  Milho no copinho  Bolacha doce Suco de Polpa  SEGUNDA 24  Manhã  Madeleine Banana Chips	TERÇA 18  Manhã  Pipoca de panela  Wafle doce de leite Suco de Polpa  Tarde  Fruta Esfiha de carne Suco de Polpa  TERÇA 25  Manhã  Fruta Wafle com geléia Suco de Polpa	QUARTA 19  Manhã  Biscoito doce  Pão de leite c/ queijo branco logurte  Tarde  Fruta Biscoito salgado  Cereal c/ leite  QUARTA 26  Manhã  Biscoito doce Nuggets assado  Suco de Polpa	QUINTA 20 Manhã  FERIADO  Tarde  FERIADO  QUINTA 27  Manhã  Fruta  Folhado de frango c/ requeijão Suco de Polpa	SEXTA 21 Manhã  EMENDA  Tarde  EMENDA  SEXTA 28  Manhã  Pão de mel Pipoca de panela Suco de Polpa
SEGUNDA 17  Manhã  Fruta  Torrada de pão c/ patê de peru Suco de Polpa  Tarde  Milho no copinho  Bolacha doce Suco de Polpa  SEGUNDA 24  Manhã  Madeleine Banana Chips  Suco de Polpa  Tarde	TERÇA 18  Manhã  Pipoca de panela  Wafle doce de leite Suco de Polpa  Tarde  Fruta Esfiha de carne Suco de Polpa  TERÇA 25  Manhã Fruta Wafle com geléia Suco de Polpa  Tarde	Manhã  Biscoito doce Pão de leite c/ queijo branco logurte Tarde Fruta Biscoito salgado Cereal c/ leite  QUARTA 26 Manhã Biscoito doce Nuggets assado  Suco de Polpa Tarde	QUINTA 20 Manhã  FERIADO  Tarde  FERIADO  QUINTA 27  Manhã  Fruta  Folhado de frango c/ requeijão Suco de Polpa  Tarde	SEXTA 21 Manhã  EMENDA  Tarde  EMENDA  SEXTA 28  Manhã  Pão de mel Pipoca de panela Suco de Polpa  Tarde
SEGUNDA 17 Manhã Fruta Torrada de pão c/ patê de peru Suco de Polpa Tarde Milho no copinho Bolacha doce Suco de Polpa SEGUNDA 24 Manhã Madeleine Banana Chips Suco de Polpa Tarde Fruta	TERÇA 18  Manhã  Pipoca de panela  Wafle doce de leite Suco de Polpa  Tarde  Fruta Esfiha de carne Suco de Polpa  TERÇA 25  Manhã  Fruta Wafle com geléia Suco de Polpa  Tarde  Fruta	QUARTA 19  Manhã  Biscoito doce Pão de leite c/ queijo branco logurte  Tarde  Fruta Biscoito salgado Cereal c/ leite  QUARTA 26  Manhã  Biscoito doce Nuggets assado  Suco de Polpa  Tarde  Bolacha doce	QUINTA 20 Manhã  FERIADO  Tarde  FERIADO  QUINTA 27 Manhã  Fruta Folhado de frango c/ requeijão Suco de Polpa Tarde  Fruta	SEXTA 21 Manhã  EMENDA  Tarde  EMENDA  SEXTA 28 Manhã  Pão de mel Pipoca de panela Suco de Polpa  Tarde  Fruta
SEGUNDA 17  Manhã  Fruta  Torrada de pão c/ patê de peru Suco de Polpa  Tarde  Milho no copinho  Bolacha doce Suco de Polpa  SEGUNDA 24  Manhã  Madeleine Banana Chips  Suco de Polpa  Tarde	TERÇA 18  Manhã  Pipoca de panela  Wafle doce de leite Suco de Polpa  Tarde  Fruta Esfiha de carne Suco de Polpa  TERÇA 25  Manhã Fruta Wafle com geléia Suco de Polpa  Tarde	Manhã  Biscoito doce Pão de leite c/ queijo branco logurte Tarde Fruta Biscoito salgado Cereal c/ leite  QUARTA 26 Manhã Biscoito doce Nuggets assado  Suco de Polpa Tarde	QUINTA 20 Manhã  FERIADO  Tarde  FERIADO  QUINTA 27  Manhã  Fruta  Folhado de frango c/ requeijão Suco de Polpa  Tarde	SEXTA 21 Manhã  EMENDA  Tarde  EMENDA  SEXTA 28  Manhã  Pão de mel Pipoca de panela Suco de Polpa  Tarde

Suco de Polpa Iogurte Suco de Polpa

Cila Omine Kato

Nutricionista CRN3 5440