

LANCHES DOMINUS NOVEMBRO

| SEGUNDA 03                                                  | TERÇA 04                                                    | QUARTA 05                                                    | QUINTA 06                                                   | SEXTA 07                                                    |
|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| Manhã                                                       | Manhã                                                       | Manhã                                                        | Manhã                                                       | Manhã                                                       |
| Pão de mel<br>Banana Chips<br><br>Suco de Polpa             | Milho no<br>copinho<br>Rosquinha Coco<br>Suco de Polpa      | Fruta<br>Croissant c/<br>queijo branco<br>Suco de polpa      | Fruta<br>Sovadinho com<br>Requeijão<br>Leite com Cacau      | Fruta<br>Torrada de pão<br>c/ patê de peru<br>iogurte       |
| Tarde                                                       | Tarde                                                       | Tarde                                                        | Tarde                                                       | Tarde                                                       |
| Fruta<br>Pão de queijo<br><br>Leite com cacau               | Fruta<br>Baguete com<br>peru<br>Suco de Polpa               | Fruta<br>Pão de ovos com<br>manteiga<br>iogurte              | Pipoca de panela<br>Wafle doce de<br>leite<br>Suco de Polpa | Biscoito salgado<br>Panqueca de<br>cenoura<br>Suco de Polpa |
| SEGUNDA 10                                                  | TERÇA 11                                                    | QUARTA 12                                                    | QUINTA 13                                                   | SEXTA 14                                                    |
| Manhã                                                       | Manhã                                                       | Manhã                                                        | Manhã                                                       | Manhã                                                       |
| Fruta<br>Biscoito salgado<br>Cereal c/ leite                | Biscoito doce<br>Esfiha de carne<br><br>Suco de Polpa       | Fruta<br>Folhado de chocolate<br><br>Suco de polpa           | Fruta<br>Baguete com<br>peru<br>Suco de Polpa               | Pão de mel<br>Pipoca de<br>panela<br>Suco de Polpa          |
| Tarde                                                       | Tarde                                                       | Tarde                                                        | Tarde                                                       | Tarde                                                       |
| Fruta<br>Nuggets assado<br><br>Suco de Polpa                | Fruta<br>Wafle<br>com geléia<br>iogurte                     | Fruta<br>Batata Smiles<br><br>Suco de Polpa                  | Madeleine<br>Banana Chips<br><br>Suco de Polpa              | Fruta<br>Baguete com<br>requeijão<br>Suco de Polpa          |
| SEGUNDA 17                                                  | TERÇA 18                                                    | QUARTA 19                                                    | QUINTA 20                                                   | SEXTA 21                                                    |
| Manhã                                                       | Manhã                                                       | Manhã                                                        | Manhã                                                       | Manhã                                                       |
| Fruta<br>Torrada de pão<br>c/ patê de peru<br>Suco de Polpa | Pipoca de panela<br>Wafle doce de<br>leite<br>Suco de Polpa | Biscoito doce<br>Pão de leite c/<br>queijo branco<br>iogurte | FERIADO                                                     | EMENDA                                                      |
| Tarde                                                       | Tarde                                                       | Tarde                                                        | Tarde                                                       | Tarde                                                       |
| Milho no<br>copinho<br>Bolacha doce<br>Suco de Polpa        | Fruta<br>Esfiha de<br>carne<br>Suco de Polpa                | Fruta<br>Biscoito salgado<br>Cereal c/ leite                 | FERIADO                                                     | EMENDA                                                      |
| SEGUNDA 24                                                  | TERÇA 25                                                    | QUARTA 26                                                    | QUINTA 27                                                   | SEXTA 28                                                    |
| Manhã                                                       | Manhã                                                       | Manhã                                                        | Manhã                                                       | Manhã                                                       |
| Madeleine<br>Banana Chips<br><br>Suco de Polpa              | Fruta<br>Wafle com<br>geléia<br>Suco de Polpa               | Biscoito doce<br>Nuggets assado<br><br>Suco de Polpa         | Fruta<br>Folhado de frango<br>c/ requeijão<br>Suco de Polpa | Pão de mel<br>Pipoca de<br>panela<br>Suco de Polpa          |
| Tarde                                                       | Tarde                                                       | Tarde                                                        | Tarde                                                       | Tarde                                                       |
| Fruta<br>Baguete com<br>queijo                              | Fruta<br>Biscoito salgado<br>Cereal c/ leite                | Bolacha doce<br>Pão de ovos com<br>manteiga                  | Fruta<br>Croissant com<br>peru                              | Fruta<br>Pão de queijo                                      |

|               |  |               |         |               |
|---------------|--|---------------|---------|---------------|
| Suco de Polpa |  | Suco de Polpa | logurte | Suco de Polpa |
|---------------|--|---------------|---------|---------------|

Cila Omine Kato

Nutricionista CRN3 5440

































































































































