

LANCHES DOMINUS - Março

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Manhã	Manhã	Manhã	Manhã	Manhã
FERIADO	FERIADO		Biscoito Salgado Cereal com leite	Polvilho Baguete com gotas de chocolate Suco de Polpa
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
			Fruta Francês integral com manteiga Leite com Cacau	Pipoca Pão de Ovos com Queijo Suco de Polpa
SEGUNDA 10	TERÇA 11	QUARTA 12	QUINTA 13	SEXTA 14
Manhã	Manhã	Manhã	Manhã	Manhã
Fruta Mini Pizza Suco de Polpa	Polvilho Bolo de Cenoura Suco de Polpa	Fruta Bisnaga de parmesão com manteiga Leite com Cacau	Fruta Croissant com queijo Suco de Polpa	Fruta Panqueca de cacau Suco de Polpa
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
Fruta Pão de Queijo Suco de Polpa	Fruta Pão Francês com Requeijão Suco de Polpa	Fruta Baguete queijo Suco de Polpa	Fruta Torrada de pão com maionese caseira de cenoura Suco de Polpa	Lanche Fundo do Mar  Mini pão sirio c/ peru e queijo
SEGUNDA 17	TERÇA 18	QUARTA 19	QUINTA 20	SEXTA 21
Manhã	Manhã	Manhã	Manhã	Manhã
Biscoito Salgado Cereal com leite Suco de Polpa Tarde	Fruta Polvilho Iogurte Tarde	Fruta Brioche de cenoura c/ manteiga Suco de Polpa Tarde	Fruta Pão de milho com queijo Suco de Polpa Tarde	Fruta Pipoca Bisnaguinha com manteiga Suco de Polpa Tarde
Fruta Mini Pizza Suco de polpa	Fruta Mineirinho (francês c/ queijo Minas, azeite e orégano) Suco de polpa	Fruta Bisnaga de parmesão com Requeijão Suco de polpa	Fruta Baguete com gotas Leite com cacau	Fruta Bolo de Cenoura com Calda Suco de Polpa
SEGUNDA 24	TERÇA 25	QUARTA 26	QUINTA 27	SEXTA 28
Manhã	Manhã	Manhã	Manhã	Manhã
Polvilho Bolinho Iogurte Tarde	Fruta Pão de milho com queijo Suco de Polpa Tarde	Fruta Baguete com peru Suco de Polpa Tarde	Fruta Pão de Ovos com manteiga Leite com cacau Tarde	Fruta Pipoca Brioche de beterraba c/ requeijão Suco de Polpa Tarde
Fruta Pão de Queijo Suco de Polpa	Fruta Pão Francês com manteiga Suco de Polpa	Fruta Torrada de pão com ovos mexidos Suco de Polpa	Fruta Croissant com Requeijão Suco de Polpa	Fruta Baguete com queijo Suco de Polpa
SEGUNDA 31	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Manhã	Manhã	Manhã	Manhã	Manhã
Fruta Polvilho de chia Suco de polpa Tarde				
Pão de Ovos com Peru Suco de polpa				

Cila Omine Kato

Nutricionista CRN3 5440

