LANCHES DOMINUS JULHO

| SEGUNDA | TERÇA 01 | QUARTA 02 | QUINTA 03 | SEXTA 04 |
|---|---|---|---|---|
| Manhã | Manhã | Manhã | Manhã | Manhã |
| | Pão de mel<br>Folhado de frango<br>com requeijão<br>Suco de Polpa | Pipoca<br>Baguete de leite<br>com manteiga<br>Suco de polpa | Fruta<br>Wafle com<br>geléia<br>Iogurte | Bolo de banana<br>Pipoca de panela<br><br>Suco de Polpa |
| Tarde | Tarde | Tarde | Tarde | Tarde |
| | Fruta<br>Pão francês com<br>Peru<br>Suco de Polpa | Fruta<br>Croissant com<br>queijo<br>Suco de polpa | Biscoito<br>Nuggets assado<br><br>Suco de polpa | Fruta<br>Pão de Ovos com<br>manteiga<br>Leite com cacau |
| SEGUNDA 07 | TERÇA 08 | QUARTA 09 | QUINTA 10 | SEXTA 11 |
| Manhã | Manhã | Manhã | Manhã | Manhã |
| Bolo<br>Mini Pizza<br><br>Suco de Polpa | Fruta<br>Torrada de pão<br>com patê de peru<br><br>Suco de Polpa | Feriado | Cereal com leite<br>Biscoito salgado | Fruta<br>Hamburguinho<br><br>Suco de Polpa |
| Tarde | Tarde | Tarde | Tarde | Tarde |
| Fruta<br>Batata Smiles<br><br>Iogurte | Biscoito doce<br>Bisnaga de parmesão<br>c/ Requeijão<br>Suco de Polpa | | Fruta<br>Francês com<br>queijo<br>Suco de Polpa | Biscoito salgado<br>Baguete com gotas<br><br>Suco de Polpa |
| SEGUNDA 14 | TERÇA 15 | QUARTA 16 | QUINTA 17 | SEXTA 18 |
| Manhã | Manhã | Manhã | Manhã | Manhã |
| Bolo<br>Polvilho<br><br>Suco de Polpa | Fruta<br>Pão de leite<br>com requeijão<br>Iogurte | Fruta<br>Croissant com<br>queijo<br>Suco de Polpa | Cereal com<br>leite<br>Biscoito salgado | Fruta<br>Pão de milho<br>com manteiga<br>Leite com cacau |
| Tarde | Tarde | Tarde | Tarde | Tarde |
| Fruta<br>Folhado de frango<br>com requeijão<br>Suco de Polpa | Pipoca de panela<br>Baguete com gotas<br><br>Suco de Polpa | Fruta<br>Francês com<br>peito de peru<br>Suco de Polpa | Fruta<br>Pão de Ovos com<br>Requeijão<br>Leite com cacau | Pão de mel<br>Torrada de pão<br>com ovos mexidos<br>Suco de Polpa |
| SEGUNDA 21 | TERÇA 22 | QUARTA 23 | QUINTA 24 | SEXTA 25 |
| Manhã | Manhã | Manhã | Manhã | Manhã |
| Fruta<br>Mini Pizza<br><br>Suco de Polpa | Biscoito doce<br>Nuggets assado<br><br>Suco de Polpa | Polvilho<br>Baguete de leite<br>com Requeijão<br>Suco de Polpa | Fruta<br>Lanche de<br>peito de peru<br>Suco de Polpa | Fruta<br>Brioche de<br>beterraba c/manteiga<br>Leite com cacau |
| Tarde | Tarde | Tarde | Tarde | Tarde |
| Fruta<br>Batata Smiles | Pipoca de panela<br>Panqueca de cacau | Fruta<br>Francês com queijo | Pipoca<br>Wafle com<br>geléia | Fruta<br>Hamburguinho |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Suco de Polpa | Suco de Polpa | Leite com cacau | Suco de Polpa | Suco de Polpa |
| SEGUNDA 28 | TERÇA 29 | QUARTA 30 | QUINTA 31 | SEXTA |
| Manhã | Manhã | Manhã | Manhã | Manhã |
| Cereal com leite<br><br>Biscoito salgado | Polvilho<br>Bolo<br><br>Suco de Polpa | Fruta<br>Bisnaga de parmesão c/patê de milho<br>Suco de Polpa | Biscoito doce<br>Brioche de cenoura c/ requeijão<br>Suco de Polpa | Frutas<br>Pão de ovos c/ manteiga<br>Leite com cacau |
| Tarde | Tarde | Tarde | Tarde | Tarde |
| Fruta<br>Torrada de pão com patê de peru<br>Suco de polpa | Fruta<br>Francês com queijo<br>Leite com cacau | Fruta<br>Croissant com requeijão<br>Suco de Polpa | Fruta<br>Misto com queijo e peito de peru<br>Suco de Polpa | Bolo de Cenoura<br>Polvilho<br><br>Suco de polpa |

Cila Omine Kato

Nutricionista CRN3 5440