

É interessante destacar que não se trata de "treinar" as crianças para que façam algo, mas incentivá-las a perceber, através da convivência e do vínculo emocional, que elas vivem num mundo coletivo.

TAREFAS APROPRIADAS POR IDADE

(COMO SEUS FILHOS PODEM AJUDAR EM CASA)

2 A 3 ANOS

- ARRUMAR A CAMA
- GUARDAR BRINQUEDOS E LIVROS
- COLOCAR A ROUPA SUJA NO CESTO
- AJUDAR A ALIMENTAR OS ANIMAIS DE ESTIMAÇÃO
- LIMPAR PEQUENAS SUJEIRAS
- AJUDAR A GUARDAR AS COMPRAS DE MERCADO

4 A 5 ANOS

- BOTAR A MESA
- COLOCAR PRATOS NA PIA OU NA LAVA-LOUÇA APÓS A REFEIÇÃO
- GUARDAR TALHERES
- COLOCAR A ROUPA SUJA DENTRO DA MÁQUINA
- GUARDAR ROUPAS NO ARMÁRIO
- "CASAR" E DOBRAR MEIAS
- ARRUMAR O QUARTO

6 A 8 ANOS

- GUARDAR A LOUÇA DEPOIS DE LAVADA
- SEPARAR A ROUPA SUJA POR COR
- LIMPAR A PIA E A BANCADA DE GRANITO DO BANHEIRO
- AJUDAR A PREPARAR LANCHES PARA A MERENDA
- REGAR PLANTAS E FLORES
- ESVAZIAR AS LIXEIRAS

9 A 11 ANOS

- LIMPAR O BANHEIRO
- LEVAR O LIXO PARA FORA
- PASSAR O ASPIRADOR DE PÓ
- PASSAR PANO NA CASA
- AJUDAR A PREPARAR REFEIÇÕES (LAVAR FRUTAS E LEGUMES, CORTAR, ADICIONAR TEMPERO ETC)
- LEVAR O CACHORRO PARA PASSAR.

12+

CUIDAR DOS IRMÃOS MAIS NOVOS, LIMPAR AS JANELAS, LAVAR O CARRO, PREPARAR REFEIÇÕES SIMPLES, ARRUMAR A GELADEIRA, FAZER A LISTA DE COMPRAS, AJUDAR A LAVAR LOUÇA ETC.

© 2014 Sports Mom Survival Guide