

Coisas para dizer em vez de apenas “pare de chorar!” Acolha o choro de seu filho. Não é apenas um “barulho chato”!

Chorar é uma das ações mais básicas que o ser humano desenvolveu para demonstrar diversas emoções demasiadamente complexas para se expressar de outra forma. Reprimir o choro do seu filho é impedir a plenitude da sua humanidade em desenvolvimento

Abaixe-se, olhe frontalmente, abrace, faça carinho, fale com calma, desenvolva o vínculo de acolhimento.

Sugestões do que dizer em vez de “pare de chorar”:

- tudo bem estar triste!
- isso é difícil pra você!
- estou aqui com você!
- pode me contar o que está acontecendo?
- eu te entendo.
- isso foi bem triste/assustador etc...
- vou te ajudar a passar por isso. Conte comigo!
- estou te escutando...
- estou entendendo que você precisa de espaço. Quero estar aqui com você. Estarei por perto para quando você precisar de mim.
- eu sei que parece injusto, mas...