LANCHES DOMINUS FUNDAMENTAL NOVEMBRO

Segunda 02	Terça 03	Quarta 04	Quinta 05	Sexta 06
	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
	Fruta	Fruta	Pipoca de Panela	Fruta
FERIADO	Pão de Queijo	Pão Francês Integral c/ Requeijão	Bolo de Cenoura	Brioche de Beterraba c/ Peito de Peru
	Suco de Polpa	Leite c/Cacau em pó	Suco de Polpa	Suco de Polpa
Segunda 09	**Terça 10**	**Quarta 11**	**Quinta 12**	**Sexta 13**
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
Fruta	Fruta	Biscoito Doce	Rosquinha	Fruta
Torrada de Pão de foma	Coxinha de Frango	Pão Sovado c/ Manteiga	Batata Smiles	Baguete de Leite c/ Ovo Mexido
Suco de Polpa	Suco de Polpa	Iogurte	Suco de Polpa	Suco de Polpa
Segunda 16	**Terça 17**	**Quarta 18**	**Quinta 19**	**Sexta 20**
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	
Fruta	Sequilhos	Ovinho de Codorna	Fruta	
Cereal c/ Leite	Pão Francês	Bolo de	Brioche	
Biscoito Salgado	c/Queijo	Chocolate	c/ Requeijão	FERIADO
Suco de Polpa	Suco de Polpa	Suco de Polpa	Leite c/ Cacau em pó	
Segunda 23	**Terça 24**	**Quarta 25**	**Quinta 26**	**Sexta 27**
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
Fruta	Sequilhos	Milho no Potinho	Rosquinha	Fruta
Esfiha de Carne	Nuggets Assado	Panqueca de Cacau	Lanche Ratinho (Bisnaguinha Integral c/Queijo)	Folheado de Frango c/ Requeijão
Suco de Polpa	Suco de Polpa	Suco de Polpa	Suco de Polpa	Iogurte
Segunda 30				
Tarde				
Fruta				
Torrada de Pão de Forma c/ Requeijão				
Suco de polpa				



nutrico
Alimenta e faz bem.

Cila Omine Kato
Nutricionista CRN3 5440