

CARDÁPIO DE ALMOÇO - ABRIL

	Terça 01	Quarta 02	Quinta 03	Sexta 04
	Arroz e Feijão Filé de Frango Cenoura c/ Milho na manteiga Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Carne desfiada Batata assada Salada Bicho de Pé no copinho e Suco	Parafuso ao sugo Isclas de Frango Repolho cremoso (ao molho branco) Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Escalopinho ao molho Farofa Nutritiva (c/ aveia e cenoura) Salada Fruta e Suco
Segunda 07	Terça 08	Quarta 09	Quinta 10	Sexta 11
Arroz e Feijão Filé de Sobrecoxa Creme de Milho Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Carne moída com Legumes (Batata e Cenoura) Salada Fruta e Suco	Espaguete ao sugo Filé de Frango Brócolis no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Hambúrguer de Carne (grelhado) Purê de Mandioquinha Salada Trufa de Chocolate e Suco	Arroz e Feijão Frango Xadrez (sem amendoim) Acelga c/ Milho no vapor Salada Fruta e Suco
Segunda 14	Terça 15	Quarta 16	Quinta 17	Sexta 18
Arroz Strogonoff de Carne Batata Palha Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Frango crocante Abobrinha c/ tomate e queijo branco Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Linguíça na chapa Couve refogada Salada Fruta e Suco	 Almoço de Páscoa Arroz e Feijão Hambúrguer de Peixe (caseiro) Batata Bolinha dourada Salada, Brownie e Suco	
Segunda 21	Terça 22	Quarta 23	Quinta 24	Sexta 25
	Arroz e Feijão Kibe assado Polenta cremosa Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Bife à milanesa Ovo estrelado Salada Pão de mel e Suco	Penne ao sugo Frango assado Jardineira de Legumes Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé Mignon Suíno Creme de Milho Salada Fruta e Suco
Segunda 28	Terça 29	Quarta 30		
Arroz e Feijão Bife de Panela Farofa de Banana (c/ aveia) Salada Fruta e Suco	Arroz Strogonoff de Frango Batata Palha Salada Fruta e Suco	Arroz Canelone de Queijo e Peru, ao sugo Chuchu c/ milho no vapor Salada Gelatina e Suco		
			Cila Omine Nutricionista CRN3 5440 	

Obs.

As saladas, frutas e sucos serão variados de acordo com a safra/estação.