

CARDÁPIO DE ALMOÇO - SETEMBRO

 		Quarta 01	Quinta 02	Sexta 03
		Arroz e Feijão Filé de Frango Crocante Croquete de Cenoura c/ Queijo (assado) Salada Merengue de Fruta e Suco	Espaguete ao sugo c/ Linguíça Couve-flor gratinada Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Picadinho de Carne Purê de Abóbora Salada Fruta e Suco
Segunda 06	Terça 07	Quarta 08	Quinta 09	Sexta 10
Emenda	Feriado	Arroz Strogonoff de Carne Batata Palha Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Cubinhos de Frango (grelhados) Creme de Milho Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Panqueca de Carne ao sugo Repolho refogado Salada Gelatina e Suco
Segunda 13	Terça 14	Quarta 15	Quinta 16	Sexta 17
Arroz e Feijão Frango assado Purê de Batata Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe (ao forno) Brócolis no vapor Salada Fruta e Suco	Gravatinha ao sugo Frango à Maionese Palitos crocantes de Berinjela Salada Pudim de Chocolate e Suco	Arroz e Feijão Preto Ragu de Carne com Polenta cremosa Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé Mignon Suíno Harumaki de Legumes Salada Fruta e Suco
Segunda 20	Terça 21	Quarta 22	Quinta 23	Sexta 24
Arroz e Feijão Hambúrguer de Carne (grelhado) Purê de Mandioquinha Salada Fruta e Suco	Arroz Strogonoff de Frango Batata Crinkle Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Carne à Chinesa (c/ Brócolis e Cenoura) Salada Rabanada ao forno e Suco	Parafuso à Bolonhesa Abobrinha Crocante Salada Fruta Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe (ao forno) Creme de Milho Salada Fruta e Suco
Segunda 27	Terça 28	Quarta 29	Quinta 30	Cila Omine Nutricionista CRN3 5440 <i>Cila Omine Hato</i>
Arroz e Feijão Filé de Sobrecoxa Farofa Nutritiva (c/ Aveia e Cenoura) Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Picadinho de Carne Pãozinho de Espinafre Salada Fruta e Suco	Arroz Rondelli de Queijo e Peito de Peru ao sugo Jardineira de Legumes Salada, Cocada cremosa e Suco	Arroz e Feijão Preto Kibe assado Purê de Batata Salada Fruta e Suco	