

CARDÁPIO DE ALMOÇO - MAIO

	<p style="text-align: center;">Cila Omine Nutricionista CRN3 5440</p> <p style="text-align: center;"><i>Cila Omine Vato</i></p>	Quarta 01	Quinta 02	Sexta 03
		<i>Feriado</i>	Arroz e Feijão Carne desfiada Abóbora corada Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Frango Batata sauté Salada Gelatina e Suco
Segunda 06	Terça 07	Quarta 08	Quinta 09	Sexta 10
Arroz e Feijão Iscas de Frango à Pizzaiolo Milho no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Carne moída Jardineira de Legumes Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Linguíça na chapa Purê de Batata Salada Mousse de Maracujá e Suco	Espaguete ao sugo Nuggets de Frango (assado) Brócolis no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Picadinho de Carne Pastelzinho de espinafre c/ queijo Salada Fruta e Suco
Segunda 13	Terça 14	Quarta 15	Quinta 16	Sexta 17
Arroz Strogonoff de Carne Batata Palha Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe (ao forno) Purê de Mandioquinha Salada Fruta e Suco	Arroz Canelone de Queijo e Peru, ao sugo Legumes no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Filé Mignon Suíno à milanesa Couve refogada Salada Chococreme e Suco	Arroz e Feijão Fricassê de Frango (c/ Creme de Milho) Salada Fruta e Suco
Segunda 20	Terça 21	Quarta 22	Quinta 23	Sexta 24
Arroz e Feijão Picadinho de Carne Farofa Nutritiva (c/ aveia) Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Frango Polenta cremosa Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Bife à milanesa Ovos estrelados Salada Flan de Morango e Suco	Arroz e Feijão Kibe (assado) Batata Rústica Salada Fruta e Suco	Parafuso ao sugo Cubinhos de Frango (grelhados) Palitos crocantes de Cenoura Salada Fruta e Suco
Segunda 27	Terça 28	Quarta 29	Quinta 30	Sexta 31
Arroz e Feijão Frango assado Brócolis no vapor Salada Gelatina e Suco	Arroz Strogonoff de Carne Batata Palha Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe (ao forno) Creme de Milho Salada Fruta e Suco	<i>Feriado</i>	

Obs. As saladas, frutas e sucos serão variados de acordo com a safra/estação.