


CARDÁPIO DE MARÇO - ALMOÇO

Segunda 02	Terça 03	Quarta 04	Quinta 05	Sexta 06
Arroz e Feijão Almôndegas ao sugo Purê de Batata Salada Gelatina de Abacaxi e Suco	Arroz e Feijão Filé de Frango Abobrinha no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Carne assada c/ Molho Farofa nutritiva (c/ aveia) Salada Chococreme e Suco	Espaguete ao sugo Picadinho de Frango Jardineira de Legumes Salada Fruta e Suco	Arroz Strogonoff de Carne Batata Palha Salada Fruta e Suco
Segunda 09	Terça 10	Quarta 11	Quinta 12	Sexta 13
Arroz e Feijão Nuggets assado de Frango Brócolis no vapor Salada Gelatina de Morango e Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe assado Creme de Milho Salada Fruta e Suco	Parafuso ao sugo Escalopinho de Carne Chuchu refogado Salada Mousse de Maracujá e Suco	Arroz e Feijão Preto Linguiça de Frango Purê de Mandioquinha Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Panqueca de Carne ao sugo Acelga refogada c/ Ervilhas Salada Fruta e Suco
Segunda 16	Terça 17	Quarta 18	Quinta 19	Sexta 20
Arroz e Feijão Hambúrguer grelhado Polenta Cremosa Salada Gelatina de Uva e Suco	Arroz e Feijão Frango à Chinesa (c/ Brócolis e Cenoura) Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Filé Mignon Suíno Pãozinho de Espinafre Salada Eclair de Chocolate e Suco	Arroz Strogonoff de Frango Batata corada Salada Fruta e Suco	Gravatinha ao sugo Picadinho de Carne Beterraba Ondulada Salada Fruta e Suco
Segunda 23	Terça 24	Quarta 25	Quinta 26	Sexta 27
Arroz e Feijão Filé de Sobrecoxa Creme de Milho Salada Gelatina de Pêssego e Suco	Arroz e Feijão Iscas de Carne Virado de Couve Salada Fruta e Suco	Arroz Canelone ao sugo (c/ Queijo e Peito de Peru) Repolho refogado Salada, Pudim de Leite e Suco	Arroz e Feijão Preto Escondidinho de Carne c/ Purê de Batata Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe assado Jardineira de Legumes Salada Fruta e Suco
Segunda 30	Terça 31			<p>Cila Omine Nutricionista CRN3 5440</p> <p><i>Cila Omine Kato</i></p>
Arroz e Feijão Kibe assado Purê de Abóbora Salada Gelatina de Morango e Suco	Arroz e Feijão Frango Crocante Berinjela à Pizzaiolo Salada Fruta e Suco			