



CARDÁPIO DE ALMOÇO - MARÇO

<p><u>Carnaval</u></p> 			Quinta 06	Sexta 07
				Arroz e Feijão Picadinho de Frango Chuchu c/ Milho no vapor Salada Fruta e Suco
Segunda 10	Terça 11	Quarta 12	Quinta 13	Sexta 14
Arroz e Feijão Kibe assado Creme de Milho Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Frango Abobrinha à Pizzaiolo Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe (grelhado) Rolinho de espinafre c/ requeijão Salada Flan de uva e Suco	Arroz Canelone de Queijo e Peru, ao sugo Jardineira de Legumes Salada Fruta e Suco	Arroz Strogonoff de Frango Batata Palha Salada Fruta e Suco
Segunda 17	Terça 18	Quarta 19	Quinta 20	Sexta 21
Arroz e Feijão Bife de Panela Farofinha de Couve (c/ aveia) Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe (grelhado) Pirão Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Picadinho de Carne c/ Legumes (Batata e Cenoura) Salada Fruta e Suco	Espaguete ao sugo Filé de Sobrecoxa Milho no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Linguíça na chapa Ovo estrelado Salada Gelatina e Suco
Segunda 24	Terça 25	Quarta 26	Quinta 27	Sexta 28
Arroz e Feijão Carne moída c/ milho Abóbora corada Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Frango à milanesa Purê de Batata Salada Fruta e Suco	Penne ao sugo Cubinhos de Frango (grelhados) Jardineira de Legumes Salada Pipoca de Chocolate e Suco	Arroz Strogonoff de Carne Batata Palha Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe (empanado e assado) Creme de Milho Salada Fruta e Suco
Segunda 31				<p>Cila Omine Nutricionista CRN3 5440</p> 
Arroz e Feijão Frango assado Brócolis no vapor Salada Fruta e Suco				

Obs.

As saladas, frutas e sucos serão variados de acordo com a safra/estação.