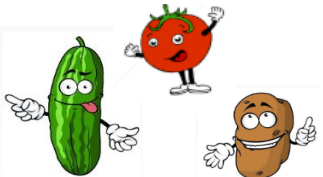


CARDÁPIO DE ALMOÇO - MAIO

	Cila Omine Nutricionista CRN3 5440 <i>Cila Omine Kato</i>		Quinta 01	Sexta 02
			FERIADO	
Segunda 05	Terça 06	Quarta 07	Quinta 08	Sexta 09
Arroz e Feijão Filé de Frango Batata Sauté Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Isclas de Carne Farofa Nutritiva (c/ aveia e cenoura) Salada Fruta e Suco	Espaguete ao sugo c/ Almôndegas de Carne (caseiras) Milho na manteiga Salada Delícia de Chocolate e Suco	Arroz e Feijão Preto Asinha de Frango Ovo estrelado Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Escalopinho ao molho Batata assada Salada Fruta e Suco
Segunda 12	Terça 13	Quarta 14	Quinta 15	Sexta 16
Arroz Strogonoff de Frango Batata Palha Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe (empanado) Creme de Milho Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Picadinho de Carne com Legumes (Batata e Cenoura) Salada Fruta e Suco	Parafuso ao sugo c/ Linguça Beterraba no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Carne assada c/ Molho Purê de Batata Salada Fruta e Suco
Segunda 19	Terça 20	Quarta 21	Quinta 22	Sexta 23
Arroz e Feijão Nuggets de Frango (caseiro) Brócolis no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz Strogonoff de Carne Batata Palha Salada Fruta e Suco	Penne ao sugo Cubinhos de Frango, grelhados Jardineira de Legumes Salada Mousse de Maracujá e Suco	Arroz e Feijão Preto Carne desfiada Pastelzinho de Queijo Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Frango Abobrinha c/ Milho no vapor Salada Fruta e Suco
Segunda 26	Terça 27	Quarta 28	Quinta 29	Sexta 30
Arroz e Feijão Bife de Panela Polenta cremosa Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Sobrecoxa Cenoura ondulada Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Filé Mignon Suíno Farofinha de Couve (c/ aveia) Salada Gelatina e Suco	Espaguete à Bolonhesa (c/ Carne moída e molho ao sugo) Milho no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe (grelhado) Batata Rústica Salada Pipoca caramelizada e Suco

Obs.

As saladas, frutas e sucos serão variados de acordo com a safra/estação.