

CARDÁPIO DE ALMOÇO - MARÇO

Segunda 01	Terça 02	Quarta 03	Quinta 04	Sexta 05
Arroz e Feijão Almôndegas de Carne ao sugo Milho no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Isclas de Frango Croquete de Couve-flor (assado) Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Escondidinho de Carne (c/ Carne desfiada e purê de batata) Salada Pudim de Chocolate e Suco	Espaguete ao sugo c/ Linguíça Abobrinha c/ Queijo Branco Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Frango Crocante Farofa Nutritiva (c/ Cenoura e aveia) Salada Fruta e Suco
Segunda 08	Terça 09	Quarta 10	Quinta 11	Sexta 12
Arroz e Feijão Filé de Sobrecoxa Creme de milho Salada Fruta e Suco	Arroz Strogonoff de Carne Batata Palha Salada Fruta e Suco	Parafuso ao sugo Picadinho de Frango Brócolis no vapor Salada Paçoca de assadeira e Suco	Arroz e Feijão Preto Isclas de Carne Dadinhos de Tapioca c/ Queijo Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe assado Pirão Salada Fruta e Suco
Segunda 15	Terça 16	Quarta 17	Quinta 18	Sexta 19
Arroz e Feijão Hambúrguer de Carne (grelhado) Purê de Mandioquinha Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Frango Abóbora rústica assada Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Carne assada c/ Molho Rolinho Crocante de Espinafre Salada Beijinho de Leite em pó e Suco	Gravatinha ao sugo Filé Mignon suíno Chuchu no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Bife à milanesa Couve refogada Salada Fruta e Suco
Segunda 22	Terça 23	Quarta 24	Quinta 25	Sexta 26
Arroz e Feijão Frango assado Polenta cremosa Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Kibe Cenoura ondulada Salada Fruta e Suco	Arroz Strogonoff de Frango Batata Palito Salada Mousse de Limão e Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe assado Creme de milho Salada Fruta e Suco	Espaguete ao sugo Picadinho de Carne Brócolis no vapor Salada Fruta e Suco
Segunda 29	Terça 30	Quarta 31	Cila Omine Nutricionista CRN3 5440 <i>Cila Omine kato</i>	
Arroz e Feijão Nuggets de Frango (assado) Purê de Batata Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Frango Mandioquinha crocante Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Panqueca de Carne ao sugo Acelga refogada c/ milho Salada Chococreme e Suco		

