

Segunda 03	Terça 04	Quarta 05	Quinta 06	Sexta 07
Arroz e Feijão Picadinho de Frango Pãozinho de Espinafre Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Carne à Chinesa (c/ brócolis, cenoura e molho shoyu) Salada Fruta e Suco	Espaguete ao sugo Filé de Frango Milho no vapor Salada Mousse de uva e Suco	Arroz e Feijão Preto Escondidinho de Carne (c/ Purê de Batata) Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé Mignon Suíno Banana à milanesa Salada Fruta e Suco
Segunda 10	Terça 11	Quarta 12	Quinta 13	Sexta 14
Arroz Stroganoff de Carne Batata Bolinha dourada Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Frango assado Polenta cremosa Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Cubinhos de Frango Ovo estrelado Salada Fruta e Suco	Penne ao sugo Carne moída Acelga refogada c/ Cenoura Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe (ao forno) Pirão Salada Fruta e Suco
Segunda 17	Terça 18	Quarta 19	Quinta 20	Sexta 21
Arroz e Feijão Nuggets de Frango (assado) Milho no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Picadinho de Carne Batata Rústica Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé Mignon Suíno Pastelzinho de Queijo Salada Paçoquinha e Suco	Arroz e Feijão Preto Kibe (assado) Abóbora corada Salada Fruta e Suco	Parafuso ao sugo Frango à Passarinho Chuchu refogado c/ Ervilhas Salada Mousse Chocoball e Suco
Segunda 24	Terça 25	Quarta 26	Quinta 27	Sexta 28
Arroz e Feijão Escalopinho de Carne Farofa Nutritiva (c/ aveia) Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe (ao forno) Creme de Milho Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Almôndegas de Carne, ao sugo Couve refogada Salada Fruta e Suco	Arroz Stroganoff de Frango Batata Palha Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Isclas de Carne crocantes Abobrinha c/ Tomate e Queijo Branco Salada Fruta e Suco
<p>Cila Omine Nutricionista CRN3 5440</p> <p><i>Cila Omine Hato</i></p>				

Obs. As saladas, frutas e sucos serão variados de acordo com a safra/estação.