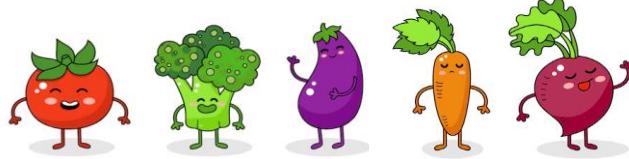


CARDÁPIO DE ALMOÇO - JUNHO

Segunda 02	Terça 03	Quarta 04	Quinta 05	Sexta 06
Arroz e Feijão Filé de Frango Creme de Milho Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Iscas de Carne Batata sauté Salada Fruta e Suco	Parafuso ao sugo Picadinho de Frango Cenoura c/ Ervilhas no vapor Salada Mousse de Nutella e Suco	Arroz e Feijão Preto Carne desfiada Farofa Nutritiva (c/ aveia) Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Frango assado Pãozinho de Espinafre Salada Fruta e Suco
Segunda 09	Terça 10	Quarta 11	Quinta 12	Sexta 13
Arroz Strogonoff de Carne Batata Palha Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe (empanado) Milho no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Asinhas de Frango (assadas) Abóbora corada Salada Fruta e Suco	Penne ao sugo Hambúrguer de Carne (caseiro) Jardineira de Legumes Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Frango à milanesa Batata assada Salada Fruta e Suco
Segunda 16	Terça 17	Quarta 18	Quinta 19	Sexta 20
Arroz e Feijão Escalopinho ao molho Brócolis no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Frango Xadrez Chuchu refogado c/ Milho Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Filé Mignon Suíno Batata Rústica Salada Paçoquinha e Suco	FERIADO	
Segunda 23	Terça 24	Quarta 25	Quinta 26	Sexta 27
Arroz e Feijão Picadinho de Carne Farofa de Banana (c/ aveia) Salada Fruta e Suco	Arroz Strogonoff de Frango Batata Palha Salada Fruta e Suco	Espaguete ao sugo Carne moída c/ Legumes (Cenoura e Batata) Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Preto Linguiça na chapa Ovo estrelado Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe (grelhado) Creme de Milho Salada Fruta e Suco
Segunda 30				
Arroz e Feijão Filé de Sobrecoxa Polenta cremosa Salada Fruta e Suco	Cila Omine Nutricionista CRN3 5440 <i>Cila Omine Matos</i>			

Obs.

As saladas, frutas e sucos serão variados de acordo com a safra/estação.