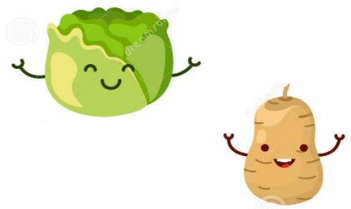
CARDÁPIO DE ALMOÇO - JUNHO

nutrico Alimenta e faz bem.		Quarta 01	Quinta 02	Sexta 03
		Arroz e Feijão Iscas de Frango à Parisiense *(c/ molho, cubinhos de peito de peru, ervilhas e batata palha)* Salada Mousse de Limão e Suco	Parafuso ao sugo c/ Almôndegas de Carne Cenoura e Milho no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Picadinho de Carne Farofa de Banana (c/ aveia) Salada Fruta e Suco
Segunda 06	**Terça 07**	**Quarta 08**	**Quinta 09**	**Sexta 10**
Arroz e Feijão Filé de Sobrecoxa Purê de Mandioquinha Salada Fruta e Suco	Arroz Strogonoff de Carne Batata Palito Salada Gelatina e Suco	Espaguete ao sugo Filé de Frango Brócolis no vapor Salada Creme de Cacau e Suco	Arroz e Feijão Preto Frango Xadrez Pastelzinho de Espinafre Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe (ao forno) Creme de Milho Salada Fruta e Suco
Segunda 13	**Terça 14**	**Quarta 15**	**Quinta 16**	**Sexta 17**
Arroz e Feijão Carne moída com Batata e Cenoura Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Nuggets caseiro (c/ aveia) Abobrinha no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Filé Mignon Suíno Purê de Batata Salada Gelatina e Suco	***Feriado***	***Emenda***
Segunda 20	**Terça 21**	**Quarta 22**	**Quinta 23**	**Sexta 24**
Arroz e Feijão Kibe assado Repolho refogado c/ Milho Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe (ao forno) Creme de Abóbora Salada Fruta e Suco	Arroz Strogonoff de Frango Batata Palha Salada Mousse de Coco e Suco	Parafuso ao sugo c/ Linguiça Brócolis no vapor Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Preto Iscas de Frango crocantes Chuchu gratinado Salada Fruta e Suco
Segunda 27	**Terça 28**	**Quarta 29**	**Quinta 30**	
Arroz e Feijão Beef Burguer Creme de Milho Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Iscas de Carne Baked Potato Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Panqueca de Frango ao sugo Acelga refogada c/ Cenoura Salada Paçoca de assadeira e Suco	Arroz e Feijão Preto Filé Mignon Suíno Purê de Mandioquinha Salada Fruta e Suco	**Cila Omine** **Nutricionista** **CRN3 5440**

Obs. As saladas, frutas e sucos serão variados de acordo com a safra/estação.