


## CARDÁPIO DE ALMOÇO - JANEIRO

	Terça 28	Quarta 29	Quinta 30	Sexta 31
	Arroz e Feijão Filé de Peixe (ao forno) Jardineira de Legumes Salada Fruta e Suco	Espaguete ao sugo Carne moída Brócolis no vapor Salada Mousse de Limão e Suco	Arroz Strogonoff de Frango Batata Palha Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Bife de Panela Farofa Nutritiva (c/ Cenoura) Salada Bolo Red velvet e Suco

Obs.

As saladas, frutas e sucos serão variados de acordo com a safra/estação.



**Cila Omine**  
**Nutricionista**  
**CRN3 5440**

*Cila Omine Ikatu*