

## CARDÁPIO DE ALMOÇO - JANEIRO

	<b>Terça 27</b>	<b>Quarta 28</b>	<b>Quinta 29</b>	<b>Sexta 30</b>
 <i>Feliz Volta às Aulas!</i>	Arroz e Feijão Filé de Sobrecoxa Creme de Milho Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Linguiça na chapa Batata doce Rústica Salada Danete caseiro de Chocolate e Suco	Espaguete ao sugo Carne moída Jardineira de Legumes Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe (grelhado) Pastelzinho de Brócolis c/ Requeijão Salada Fruta e Suco
Obs.	As saladas, frutas e sucos serão variados de acordo com a safra/estação.			
	<b>Cila Omíne</b> <b>Nutricionista</b> <b>CRN3 5440</b> <i>Cila Omíne   Nut</i>			