


CARDÁPIO DE ALMOÇO - JANEIRO

 <i>Feliz Volta às Aulas!</i>	Terça 27	Quarta 28	Quinta 29	Sexta 30
	Arroz e Feijão Filé de Sobrecoxa Creme de Milho Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Linguíça na chapa Batata doce Rústica Salada Danete caseiro de Chocolate e Suco	Espaguete ao sugo Carne moída Jardineira de Legumes Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe (grelhado) Pastelzinho de Brócolis c/ Requeijão Salada Fruta e Suco
Obs. As saladas, frutas e sucos serão variados de acordo com a safra/estação.				Cila Omine Nutricionista CRN3 5440 <i>Cila Omine Ikatu</i>