

## CARDÁPIO DE ALMOÇO - FEVEREIRO

Segunda 03	Terça 04	Quarta 05	Quinta 06	Sexta 07
Arroz e Feijão Filé de Sobrecoxa Legumes à Chinesa (acelga, cenoura e brócolis ao shoyu) Salada, Fruta e Suco	Arroz e Feijão Isclas de Carne ao <i>molho Barbecue</i> Purê de Batata Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Bife à milanesa Couve refogada Salada Gelatina e Suco	Penne à Carbonara (bacon, linguiça, molho branco e ao sugo) Milho no vapor Salada Gelinho de Morango e Suco	Arroz e Feijão Escalopinho ao molho Farofa Nutritiva (c/ aveia e cenoura) Salada Fruta e Suco
Segunda 10	Terça 11	Quarta 12	Quinta 13	Sexta 14
Arroz Strogonoff de Carne Batata Palha Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Cubinhos de Frango gratinados Pastelzinho só de Escarola Salada Fruta e Suco	Arroz Canelone de Queijo e Peru, ao sugo Chuchu refogado c/ Milho Salada Mousse de Chocolate e Suco	Arroz e Feijão Preto Carne moída com Legumes (Batata e Cenoura) Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe (ao forno) Brócolis no vapor Salada Fruta e Suco
Segunda 17	Terça 18	Quarta 19	Quinta 20	Sexta 21
Arroz e Feijão Bife de Panela Farofinha de Banana (c/ aveia) Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Fricassê de Frango (c/ creme de milho e batata palha) Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Hambúguer de Carne (caseiro) Abobrinha à Napolitana (c/ cubinhos de tomate e mussarela) Salada, Fruta e Suco	Espaguete ao sugo Frango assado Jardineira de Legumes Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé mignon Suíno crocante Polenta Cremosa Salada Fruta e Suco
Segunda 24	Terça 25	Quarta 26	Quinta 27	Sexta 28
Arroz e Feijão Picadinho de Carne Brócolis no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe (ao forno) Pirão Salada Fruta e Suco	Penne ao sugo Carne moída Acelga refogada c/ Milho Salada Beijinho de Leite em pó e Suco	Arroz Strogonoff de Frango Batata Palha Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Isclas de Carne à milanesa Ovos estrelados Salada Fruta e Suco

Obs.

As saladas, frutas e sucos serão variados de acordo com a safra/estação.



**Cila Omine**  
**Nutricionista**  
**CRN3 5440**

*Cila Omine Kato*