


CARDÁPIO DE ALMOÇO - DEZEMBRO

Segunda 01	Terça 02	Quarta 03	Quinta 04	Sexta 05
Arroz e Feijão Picadinho de Frango Purê de Mandioquinha Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Isclas de Carne Couve refogada Salada Fruta e Suco	Espaguete ao sugo c/ Linguixa Jardineira de Legumes Salada Fruta e Suco	Almoço de Natal: Arroz e Feijão Mini Esfiha de Carne Milho no vapor  <i>Salada: Mix de Folhas c/ Tomatinhos Cereja</i> <i>Bolo Red Velvet e Suco</i>	Arroz e Feijão Preto Bife à milanese Abóbora corada Salada Fruta e Suco
Segunda 08	Terça 09	Quarta 10	Quinta 11	Sexta 12
Arroz Strogonoff de Frango Batata Palha Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe (empanado) Brócolis no vapor Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Preto Carne desfiada Dadinhos Tapioca c/ queijo coalho Salada Sagu com Frutas e Suco	Parafuso ao sugo Filé de Sobrecoxa Abobrinha c/ Tomate e Queijo branco Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Isclas crocantes de Filé Mignon Suíno Batata sauté Salada Fruta e Suco

Obs.

As saladas, frutas e sucos serão variados de acordo com a safra/estação.



Cila Omine
Nutricionista
CRN3 5440

Cila Omine Ikatu