

CARDÁPIO DE ALMOÇO - DEZEMBRO

<p>Cila Omine Nutricionista CRN3 5440</p> <p><i>Cila Omine kato</i></p>		<p>Quarta 01</p> <p>Arroz e Feijão Isclas de Frango Torta de Legumes Salada Fruta e Suco</p>	<p>Quinta 02</p> <p>Arroz e Feijão Preto Cubinhos de Carne c/ Champignon ao Molho Madeira Brócolis no vapor, Salada Uva c/ Chocolate branco e Suco</p>	<p>Sexta 03</p> <p>Gravatinha ao sugo Filé de Frango Chuchu refogado c/ ovo cozido Salada Fruta e Suco</p>
		<p>Segunda 06</p> <p>Arroz e Feijão Kibe assado Creme de Milho Salada Fruta e Suco</p>	<p>Terça 07</p> <p>Arroz e Feijão Frango assado Abobrinha à Pizzaiolo Salada Fruta e Suco</p>	<p>Quarta 08</p> <p>Arroz e Feijão Preto Escondidinho de Carne c/ Purê de Mandioquinha Salada Fruta e Suco</p>
<p>Segunda 13</p> <p>Arroz Strogonoff de Frango Batata Palha Salada Fruta e Suco</p>	<p>Terça 14</p> <p>Arroz e Feijão Preto Carne moída c/ Cenoura Espinafre refogado Salada Fruta e Suco</p>	<p>Quarta 15</p> <p>Espaguete ao sugo Filé Mignon Suíno Vagem c/ Milho no vapor Salada e Suco Pudim de Chocolate c/ Chantily</p>	<p>Quinta 16</p> <p>Arroz e Feijão Filé de Frango Crocante Purê de Batata Salada Fruta e Suco</p>	<p>Sexta 17</p> <p>Arroz e Feijão Escalopinho ao molho Farofa Nutritiva (c/ Aveia e Cenoura) Salada Fruta e Suco</p>

Obs. As saladas, frutas e sucos serão variados de acordo com a safra/estação.