

CARDÁPIO DE ALMOÇO - AGOSTO

	Cila Omine Nutricionista CRN3 5440 <i>Cila Omine Ikatu</i>			Sexta 01 Arroz e Feijão Escalopinho ao molho Abóbora corada Salada Fruta e Suco
Segunda 04	Terça 05	Quarta 06	Quinta 07	Sexta 08
Arroz e Feijão Isclas de Carne Polenta Cremosa Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Frango Chuchu refogado c/ Milho Salada Fruta e Suco	Parafuso ao sugo Carne moída Brócolis no vapor Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Preto Tiras de Filé Mignon Suíno à milanesa Batata Bolinha dourada Salada Mousse de Paçoca e Suco	Arroz e Feijão Frango assado Creme de Milho Salada Fruta e Suco
Segunda 11	Terça 12	Quarta 13	Quinta 14	Sexta 15
Arroz Strogonoff de Carne Batata Palha Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe (empanado) Abobrinha c/ Tomate e Queijo branco Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Linguça na chapa Farofa nutritiva (c/ cenoura e aveia) Salada Bicho de Pé cremoso e Suco	Espaguete ao sugo Cubinhos de Frango (grelhados) Jardineira de Legumes Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Carne desfiada Purê de Batata Salada Fruta e Suco
Segunda 18	Terça 19	Quarta 20	Quinta 21	Sexta 22
Arroz e Feijão Picadinho de Carne Creme de Milho Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Isclas de Frango Pastelzinho de acelga c/ requeijão Salada Fruta e Suco	Penne ao sugo Carne moída Acelga c/ Ervilhas no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Picadinho de Carne c/ Legumes (Batata e Cenoura) Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Frango Milho na manteiga Salada Fruta e Suco
Segunda 25	Terça 26	Quarta 27	Quinta 28	Sexta 29
Arroz e Feijão Bife de Panela Farofa de Banana (c/ aveia) Salada Fruta e Suco	Arroz Strogonoff de Frango Batata Palha Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Hambúrguer de Carne (caseiro) Cenoura c/ Milho no vapor Salada Pão de mel e Suco	Parafuso ao sugo Filé Mignon Suíno Bouquet misto (Brócolis e Couve-flor) Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe (grelhado) Torta de Espinafre Salada Fruta e Suco

Obs.

As saladas, frutas e sucos serão variados de acordo com a safra/estação.