





## CARDÁPIO DE ALMOÇO - ABRIL

	<p style="text-align: center;"><b>Cila Omine</b> Nutricionista CRN3 5440</p> <p style="text-align: center;"><i>Cila Omine Ikato</i></p>			<b>Sexta 01</b>
		Arroz e Feijão Bifinho de Panela Chuchu refogado c/ ovo cozido Salada Fruta e Suco		
<b>Segunda 04</b>	<b>Terça 05</b>	<b>Quarta 06</b>	<b>Quinta 07</b>	<b>Sexta 08</b>
Nhoque à Bolonhesa Brócolis no vapor Salada Fruta Suco	Arroz e Feijão Cubinhos de Frango Purê de Batata Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Isclas de Carne Farofa de Banana (c/ aveia) Salada Mousse de Limão e Suco	Espaguete ao sugo c/ Linguiça Jardineira de Legumes Salada Gelatina e Suco	Arroz Strogonoff de Almôndegas Batata corada Salada Fruta e Suco
<b>Segunda 11</b>	<b>Terça 12</b>	<b>Quarta 13</b>	<b>Quinta 14</b>	<b>Sexta 15</b>
Arroz e Feijão Filé de Sobrecoxa Purê de Mandioquinha Salada Fruta Suco	Arroz e Feijão Picadinho de Carne Tempurá de Legumes Salada Fruta Suco	<p style="color: #e91e63;"><u>Almoço Especial de Páscoa</u></p>  Arroz e Feijão Peixe gratinado Batatas Noisettes ao forno Salada colorida Eclair de Chocolate e Suco	<b>FERIADO</b>	<p style="font-size: 2em; color: #e91e63;">Feliz Páscoa!</p> 
<b>Segunda 18</b>	<b>Terça 19</b>	<b>Quarta 20</b>	<b>Quinta 21</b>	<b>Sexta 22</b>
Arroz e Feijão Kibe assado Cenoura ondulada Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Fricassê de Frango (c/ Creme de Milho) Salada Flan de Papaya e Suco	Arroz Rondelli ao sugo de de Queijo e Peito de Peru Abobrinha Crocante Salada, Gelatina e Suco	<b>FERIADO</b>	<b>EMENDA</b>
<b>Segunda 25</b>	<b>Terça 26</b>	<b>Quarta 27</b>	<b>Quinta 28</b>	<b>Sexta 29</b>
Arroz Strogonoff de Frango Batata Palha Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Isclas de Carne à Milanese Ovo estrelado Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Panqueca de Carne ao sugo Acelga refogadinha c/ Milho Salada Pudim de Chocolate e Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe Creme de Couve-flor Salada Fruta e Suco	Espaguete ao sugo Nuggets de Frango (assado) Brócolis no vapor Salada Fruta e Suco

Obs. As saladas, frutas e sucos serão variados de acordo com a safra/estação.