

CARDÁPIO DE ALMOÇO - ABRIL

Segunda 01	Terça 02	Quarta 03	Quinta 04	Sexta 05
Arroz e Feijão Carne desfiada Polenta cremosa Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Frango Couve-flor gratinada Salada Fruta e Suco	Espaguete ao sugo Picadinho de Carne Jardineira de Legumes Salada Dantop de Chocolate e Suco	Arroz e Feijão Preto Linguíça na chapa Ovo estrelado Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Escondidinho de Frango (c/ Purê de Batata) Salada Fruta e Suco
Segunda 08	Terça 09	Quarta 10	Quinta 11	Sexta 12
Arroz Stroganoff de Frango Batata Palha Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe (ao forno) Brócolis no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Bife à milanesa Creme de Abóbora Salada Fruta e Suco	Penne ao sugo Picadinho de Frango Milho no vapor Salada Cookies de aveia e Suco	Arroz e Feijão Hambúrguer de Carne (grelhado) Batata Smile Salada Fruta e Suco
Segunda 15	Terça 16	Quarta 17	Quinta 18	Sexta 19
Arroz e Feijão Filé de Sobrecoxa Creme de Milho Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Isca de Carne Pastelzinho de acelga c/ queijo Salada Fruta e Suco	Parafuso ao sugo Filé de Frango Chuchu c/ ovos cozidos Salada Pipoca de Chocolate e Suco	Arroz e Feijão Preto Escalopinho c/ molho Barbecue Purê de Mandioquinha Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe (ao forno) Batata doce corada Salada Fruta e Suco
Segunda 22	Terça 23	Quarta 24	Quinta 25	Sexta 26
Arroz e Feijão Nuggets de Frango (assado) Brócolis no vapor Salada Gelatina e Suco	Arroz Stroganoff de Carne Batata Palha Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Lombo Suíno c/ molho Farofa Nutritiva (c/ aveia) Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Frango crocante Abobrinha c/ Tomate e Queijo branco Salada Bolo de Cenoura (caseiro) e Suco	Arroz Canelone de Carne moída, ao sugo Cenoura c/ Milho no vapor Salada Fruta e Suco
Segunda 29	Terça 30			<p>Cila Omine Nutricionista CRN3 5440</p> <p><i>Cila Omine Ikat</i></p>
Arroz e Feijão Kibe (assado) Batata bolinha dourada Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Frango assado Creme de Milho Salada Fruta e Suco			

Obs. As saladas, frutas e sucos serão variados de acordo com a safra/estação.