

CARDÁPIO DE ALMOÇO - SETEMBRO

	Terça 01	Quarta 02	Quinta 03	Sexta 04
	Arroz e Feijão Filé de Frango Abobrinha c/ Tomate e Queijo Branco Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Iscas de Carne Batata Rústica Salada Fruta e Suco	Penne ao sugo Filé de Sobrecoxa Cenoura ondulada c/ Ervilhas Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé Mignon Suíno Purê de Mandioquinha Salada Fruta e Suco
Segunda 07	Terça 08	Quarta 09	Quinta 10	Sexta 11
FERIADO	Arroz e Feijão Escalopinho ao molho Brócolis no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe Chuchu refogado c/ Milho Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Carne moída Abóbora corada Salada Fruta e Suco	Arroz Strogonoff de Frango Batata sauté Salada Fruta e Suco
Segunda 14	Terça 15	Quarta 16	Quinta 17	Sexta 18
Arroz e Feijão Filé de Frango Milho na manteiga Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Picadinho de Carne Farofa Nutritiva (c/ aveia) Salada Fruta e Suco	Espaguete ao sugo Filé de Sobrecoxa Jardineira de Legumes Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Carne desfiada Polenta Cremosa Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Iscas de Carne Batata assada Salada Fruta e Suco
Segunda 21	Terça 22	Quarta 23	Quinta 24	Sexta 25
Arroz e Feijão Tiras de Frango, grelhadas Bouquet Misto (Brócolis + Couve-flor) Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe Creme de Milho Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Carne moída Batata doce corada Salada Fruta e Suco	Parafuso ao sugo Frango desfiado com requeijão Repolho refogado c/ Cenoura Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Bife de Panela Farofinha de Couve (c/ aveia) Salada Fruta e Suco
Segunda 28	Terça 29	Quarta 30		Cila Omine Nutricionista CRN3 5440 
Arroz Strogonoff de Carne Batata Rústica Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Ovo estrelado Cenoura c/ Milho no vapor Salada Fruta e Suco	Penne ao sugo Picadinho de Frango Beterraba no vapor Salada Fruta e Suco		

Obs.

As saladas, frutas e sucos serão variados de acordo com a safra/estação.