


CARDÁPIO DE ALMOÇO - JUNHO

Segunda 01	Terça 02	Quarta 03	Quinta 04
Arroz e Feijão Picadinho de Carne Brócolis no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Isclas de Frango Creme de Milho Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Almôndegas de Carne ao sugo Batata sauté Salada Fruta e Suco	<u>FERIADO</u>
Segunda 08	Terça 09	Quarta 10	Quinta 11
Arroz e Feijão Filé de Frango Abóbora corada Salada Fruta e Suco	Arroz Strogonoff de Carne Batata assada Salada Fruta e Suco	Parafuso ao sugo Filé de Sobrecoxa Milho na manteiga Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Carne moída Jardineira de Legumes Salada Fruta e Suco
Segunda 15	Terça 16	Quarta 17	Quinta 18
Arroz e Feijão Escalopinho ao molho Farofa de Banana (c/ aveia) Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Frango Desfiado Abobrinha c/ Milho e Queijo branco Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Isclas de Carne Couve refogada Salada Fruta e Suco	Espaguete ao sugo Filé de Frango Legumes à Chinesa (Couve-flor, Cenoura e Acelga ao shoyu) Salada, Fruta e Suco
Segunda 22	Terça 23	Quarta 24	Quinta 25
Arroz Strogonoff de Frango Batata sauté Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe (empanado) Pirão Salada Fruta e Suco	Penne ao sugo Carne moída Cenoura c/ Milho no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Filé Mignon Suíno Brócolis no vapor Salada Fruta e Suco

Segunda 29	Terça 30	
Arroz e Feijão Filé de Sobrecoxa Polenta cremosa Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Bife de Panela Farofa Nutritiva (c/ aveia) Salada Fruta e Suco	

Obs.

As saladas, frutas e sucos serão variados de acordo com a safra/estação.

Sexta 05

Sexta 12

Arroz e Feijão

Filé de Peixe

Purê de Batata

Salada

Fruta e Suco

Sexta 19

Arroz e Feijão

Carne desfiada

Legumes "Vai Brasil": Chuchu c/

Ervilhas e Milho

Salada

Fruta e Suco



Sexta 26

Arroz e Feijão

Ovo estrelado

Batata Rústica

Salada

Fruta e Suco

Cila Omine
Nutricionista
CRN3 5440

Cila Omine Ikatu