

CARDÁPIO DE ALMOÇO - MAIO

	<p>Cila Omine Nutricionista CRN3 5440 <i>Cila Omine Ikato</i></p>				<p>Sexta 01</p> <p>FERIADO</p>
Segunda 04	Terça 05	Quarta 06	Quinta 07	Sexta 08	
Arroz e Feijão Escalopinho ao molho Creme de Espinafre Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Bobó de Frango Acelga refogada c/ Cenoura Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Carne desfiada Batata sauté Salada Fruta e Suco	Penne ao sugo Filé de Sobrecoxa Milho na manteiga Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe (grelhado) Jardineira de Legumes Salada Fruta e Suco	
Segunda 11	Terça 12	Quarta 13	Quinta 14	Sexta 15	
Arroz e Feijão Picadinho de Carne Farofinha de Couve (c/ aveia) Salada Fruta e Suco	Arroz Strogonoff de Frango Batata assada Salada Fruta e Suco	Parafuso ao sugo Carne moída Cenoura ondulada c/ Ervilhas Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Omelete na chapa Abobrinha c/ Tomate e Queijo branco Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Frango Batata Rústica Salada Fruta e Suco	
Segunda 18	Terça 19	Quarta 20	Quinta 21	Sexta 22	
Arroz e Feijão Cubinhos de Frango Creme de Milho Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Iscas de Carne Brócolis no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Filé Mignon Suíno Batata assada Salada Fruta e Suco	Espaguete ao sugo Frango desfiado c/ Milho e Requeijão Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Hambúrguer de Carne (caseiro) Purê de Mandioquinha Salada Fruta e Suco	
Segunda 25	Terça 26	Quarta 27	Quinta 28	Sexta 29	
Arroz Strogonoff de Carne Batata Bolinha dourada Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe (empanado) Abóbora corada Salada Fruta e Suco	Penne ao sugo Filé de Sobrecoxa Chuchu c/ Milho no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Bife de Panela Farofa Nutritiva (c/ aveia) Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Ovo estrelado Polenta Cremosa Salada Fruta e Suco	

Obs.

As saladas, frutas e sucos serão variados de acordo com a safra/estação.