

CARDÁPIO DE ALMOÇO - ABRIL

		Quarta 01	Quinta 02	Sexta 03
		<p><u>Amoço de Páscoa:</u> Arroz e Feijão</p> <p>Cestinha de Peixe</p> <p>Batata sauté</p> <p>Salada</p> <p>Fruta e Suco</p>		
Segunda 06	Terça 07	Quarta 08	Quinta 09	Sexta 10
Arroz e Feijão Kibe assado Polenta Cremosa Salada Fruta e Suco	Arroz Strogonoff de Carne Batata assada Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Omelete na chapa Jardineira de Legumes Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Picadinho de Frango Viradinho de Vagem Salada Fruta e Suco	Penne ao sugo Filé Mignon Suíno Milho na manteiga Salada Fruta e Suco
Segunda 13	Terça 14	Quarta 15	Quinta 16	Sexta 17
Arroz e Feijão Refogadinho de Frango Brócolis no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Escalopinho ao molho Purê de Batata Salada Fruta e Suco	Parafuso ao sugo Filé de Sobrecoxa Beterraba no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Carne desfiada Cenoura ondulada c/ Milho Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Frango Xadrez (sem amendoim) Abóbora corada Salada Fruta e Suco
Segunda 20	Terça 21	Quarta 22	Quinta 23	Sexta 24
	FERIADO	Arroz e Feijão Preto Picadinho de Carne Farofa Nutritiva (c/ aveia) Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Frango Abobrinha à Pizzaiolo Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe (empanado) Creme de Milho Salada Fruta e Suco
Segunda 27	Terça 28	Quarta 29	Quinta 30	<p>Cila Omine Nutricionista CRN3 5440</p> <p><i>Cila Omine Hato</i></p>
Arroz Strogonoff de Frango Batata sauté Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Carne moída Brócolis no vapor Salada Fruta e Suco	Espaguete ao sugo Nuggets caseiro (assado) Chuchu refogado c/ Milho Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Ovo estrelado Batata Rústica Salada Fruta e Suco	

Obs.

As saladas, frutas e sucos serão variados de acordo com a safra/estação.

