

CARDÁPIO DE ALMOÇO - JULHO

Cila Omine Nutricionista CRN3 5440 <i>Cila Omine Ikatu</i>		Quarta 01	Quinta 02	Sexta 03
		Arroz e Feijão Preto Carne desfiada Abóbora corada Salada Rocambole prestígio e Suco	Arroz e Feijão Filé de Frango Batata sauté Salada Fruta e Suco	Parafuso ao sugo Nuggets de Frango (caseiro) Acelga c/ Milho no vapor Salada Fruta e Suco
Segunda 06	Terça 07	Quarta 08	Quinta 09	Sexta 10
Arroz e Feijão Iscas de Carne Purê de Mandioquinha Salada Gelatina e Suco	Arroz Strogonoff de Frango Batata Palha Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe (grelhado) Cenoura c/ Ervilhas no vapor Salada Fruta e Suco	<u>FERIADO</u>	
Segunda 13	Terça 14	Quarta 15	Quinta 16	Sexta 17
Arroz e Feijão Iscas de Frango Creme de Milho Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Picadinho de Carne Farofinha de Vagem (c/ aveia) Salada Fruta e Suco	Espaguete ao sugo Filé de Sobrecoxa Jardineira de Legumes Salada Palha Italiana e Suco	Arroz e Feijão Preto Filé Mignon Suíno Batata doce assada Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Panqueca de Carne ao sugo Brócolis no vapor Salada Fruta e Suco
Segunda 20	Terça 21	Quarta 22	Quinta 23	Sexta 24
Arroz Strogonoff de Carne Batata Palha Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Bobó de Frango Milho na manteiga Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Ovo Estrelado Farofinha de Couve Salada Gelatina e Suco	Penne ao sugo Carne assada c/ molho Beterraba no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Frango desfiado c/requeijão Milho no vapor Salada Fruta e Suco
Segunda 27	Terça 28	Quarta 29	Quinta 30	Sexta 31
Arroz e Feijão Bife de Panela Farofa Nutritiva (c/ aveia) Salada	Arroz e Feijão Filé de Peixe (empanado) Repolho refogado c/ Cenoura Salada	Parafuso ao sugo Filé de Frango Chuchu c/ Milho no vapor Salada	Arroz e Feijão Preto Carne moída Pastelzinho de acelga c/ Queijo Salada	Arroz e Feijão Picadinho de Frango Batata assada Salada

Fruta e Suco	Fruta e Suco	Docinho de Neve e Suco	Fruta e Suco	Fruta e Suco
--------------	--------------	------------------------	--------------	--------------

Obs.

As saladas, frutas e sucos serão variados de acordo com a safra/estação.