




Segunda 01	Terça 02	Quarta 03	Quinta 04	Sexta 05
Arroz e Feijão Picadinho de Carne Brócolis no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Isclas de Frango crocantes Creme de Milho Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Almôndegas de Carne ao sugo Batata sauté Salada Mousse Sufclair e Suco	<u>FERIADO</u>	
Segunda 08	Terça 09	Quarta 10	Quinta 11	Sexta 12
Arroz e Feijão Filé de Frango Abóbora corada Salada Gelatina e Suco	Arroz Strogonoff de Carne Batata Palha Salada Fruta e Suco	Parafuso ao sugo Filé de Sobrecoxa Milho na manteiga Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Carne moída Jardineira de Legumes Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe Purê de Batata Salada Fruta e Suco
Segunda 15	Terça 16	Quarta 17	Quinta 18	Sexta 19
Arroz e Feijão Escalopinho ao molho Farofa de Banana (c/ aveia) Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Frango Desfiado Abobrinha c/ Milho e Queijo branco Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Isclas de Carne crocantes Couve refogada Salada Paçoca e Suco	Espaguete ao sugo Filé de Frango Legumes à Chinesa (Couve-flor, Cenoura e Acelga ao shoyu) Salada, Fruta e Suco	Arroz e Feijão Carne desfiada Legumes "Vai Brasil": Chuchu c/ Ervilhas e Milho Salada Fruta e Suco 
Segunda 22	Terça 23	Quarta 24	Quinta 25	Sexta 26
Arroz Strogonoff de Frango Batata Palha Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe (empanado) Pirão Salada Fruta e Suco	Penne ao sugo Carne moída Cenoura c/ Milho no vapor  Salada e Suco Gelatina "Vai Brasil"	Arroz e Feijão Preto Filé Mignon Suíno Brócolis no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Isclas de Frango crocantes Batata Rústica Salada Fruta e Suco
Segunda 29	Terça 30			Cila Omine Nutricionista CRN3 5440 <i>Cila Omine Ikato</i>
Arroz e Feijão Filé de Sobrecoxa Polenta cremosa Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Bife de Panela Farofa Nutritiva (c/ aveia) Salada Fruta e Suco			

Obs.

As saladas, frutas e sucos serão variados de acordo com a safra/estação.

