


CARDÁPIO DE ALMOÇO - MAIO

				Sexta 01
	Cila Omine Nutricionista CRN3 5440 <i>Cila Omine Kato</i>			FERIADO
Segunda 04	Terça 05	Quarta 06	Quinta 07	Sexta 08
Arroz e Feijão Escalopinho ao molho Creme de Espinafre Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Isclas de Carne à milanesa Acelga refogada c/ Cenoura Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Linguíça na chapa Batata sauté Salada Bicho de Pé cremoso e Suco	Penne ao sugo Filé de Sobrecoxa Milho na manteiga Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe (grelhado) Jardineira de Legumes Salada Fruta e Suco
Segunda 11	Terça 12	Quarta 13	Quinta 14	Sexta 15
Arroz e Feijão Picadinho de Carne Farofinha de Couve (c/ aveia) Salada Gelatina e Suco	Arroz Strogonoff de Frango Batata Palha Salada Fruta e Suco	Parafuso ao sugo Carne moída Cenoura ondulada c/ Ervilhas Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Filé Mignon Suíno à milanesa Abobrinha c/ Tomate e Queijo branco Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Frango Batata Rústica Salada Fruta e Suco
Segunda 18	Terça 19	Quarta 20	Quinta 21	Sexta 22
Arroz e Feijão Cubinhos de Frango Creme de Milho Salada Tortinha de Limão e Suco	Arroz e Feijão Isclas de Carne Brócolis no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Bife à milanesa Ovo estrelado Salada Pão de Mel e Suco	Espaguete ao sugo Frango desfiado c/ Milho e Requeijão Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Hambúrguer de Carne (caseiro) Purê de Mandioquinha Salada Fruta e Suco
Segunda 25	Terça 26	Quarta 27	Quinta 28	Sexta 29
Arroz Strogonoff de Carne Batata Palha Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe (empanado) Abóbora corada Salada Fruta e Suco	Penne ao sugo Filé de Sobrecoxa Chuchu c/ Milho no vapor Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Preto Bife de Panela Farofa Nutritiva (c/ aveia) Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Isclas de Frango crocantes Polenta Cremosa Salada Fruta e Suco

Obs.

As saladas, frutas e sucos serão variados de acordo com a safra/estação.

