

5 FORMAS DE AJUDAR AS CRIANÇAS A LIDAR COM A RAIVA

- 1 - Incentive que o pequeno expresse os motivos de sua insatisfação;
- 2 - Proponha uma atividade que distraia a criança;
- 3 - Use coisas que o pequeno goste para acalmá-lo;
- 4 - Dê um tempo para que ele possa se acalmar, refletir e ver a situação com mais clareza;
- 5 - Depois que a poeira baixar, sentem-se para conversar.

É PRECISO ENTENDER QUE A RAIVA É NATURAL!