





CARDÁPIO DE ABRIL - ALMOÇO

Segunda 01	Terça 02	Quarta 03	Quinta 04	Sexta 05
Arroz e Feijão Carne moída Polenta cremosa Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe assado Ratatouille Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Carne assada com Molho Farofa Nutritiva (c/ cenoura e aveia) Salada Pudim e Suco	Espaguete ao sugo Espetinho de Frango Couve-flor no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Bife grelhado Purê de Batata Salada Fruta e Suco
Segunda 08	Terça 09	Quarta 10	Quinta 11	Sexta 12
Arroz e Feijão Frango assado Creme de milho Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Kibe de Forno c/ Bacone Jardineira de Legumes Salada Fruta e Suco	Parafuso ao sugo Filé de Frango Palitos de Berinjela crocantes Salada Beijinho de Leite em pó e Suco	Arroz e Feijão Carne à Chinesa (c/ Brócolis e Cenoura) Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Linguíça assada Chuchu no vapor Salada Fruta e Suco
Segunda 15	Terça 16	Quarta 17	Quinta 18	Sexta 19
Arroz e Feijão Hamburguer assado a Pizzaiolo Purê de Mandioquinha Salada Gelatina Suco	Arroz e Feijão Filé Mignon Suíno Couve manteiga refogada Salada Fruta Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe assado Croquete de Cenoura ao forno Salada e Suco <i>Sobremesa Especial de Páscoa (Bicho de Pé cremoso enfeitado)</i>	Feriado	
Segunda 22	Terça 23	Quarta 24	Quinta 25	Sexta 26
Arroz e Feijão Filé de Sobrecoxa Brócolis no vapor Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Picadinho de Carne Purê de Abóbora Salada Fruta e Suco	Gravatinha ao sugo Filé de Frango Abobrinha crocante Salada Bolo de chocolate e Suco	Arroz e Feijão Preto Escondidinho de Carne Carne desfiada e Purê de Batata Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Cubinhos de Frango crocante Cenoura c/ Ervilhas no vapor Salada Fruta e Suco
Segunda 29	Terça 30			
Arroz e Feijão Carne moída com Batata Espinafre refogado Salada Gelatina e Suco	Arroz Strogonoff de Frango Batata Palha Salada Fruta e Suco			
		Cila Omine Nutricionista CRN3 5440 <i>Cila Omine Vato</i>		

