

CARDÁPIO DE SETEMBRO - ALMOÇO

Segunda 02	Terça 03	Quarta 04	Quinta 05	Sexta 06
Arroz e Feijão Frango assado Creme de Milho Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Carne moída c/ Cenoura Baked Potato Salada Fruta e Suco	Parafuso ao sugo Filé de Frango Brócolis no vapor Salada Mousse de Maracujá e Suco	Arroz e Feijão Preto Bife à Milanese Crumble de Abóbora (c/ Linhaça) Salada Fruta e Suco	Arroz Strogonoff de Frango Batata Crincke Salada Fruta e Suco
Segunda 09	Terça 10	Quarta 11	Quinta 12	Sexta 13
Arroz e Feijão Hambúrguer de Carne grelhado Purê de Mandioquinha Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe assado Espinafre à Popeye Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Isclas de Frango Polenta cremosa Salada e Suco Pudim de Baunilha c/ Uva	Espaguete ao sugo Espetinho de Carne Chuchu refogado Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Escondidinho de Carne (c/ Purê de Batata) Salada Fruta e Suco
Segunda 16	Terça 17	Quarta 18	Quinta 19	Sexta 20
Arroz e Feijão Frango Xadrez Brócolis no vapor Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Isclas de Carne Purê de Couve-flor Salada Fruta e Suco	Caracolino ao sugo Filé de Sobrecoxa Beterraba cozida Salada Cereal crocante e Suco	Arroz e Feijão Preto Filé Mignon Suíno Farofa Nutritiva de Banana (c/ aveia) Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Panqueca de Carne ao sugo Ervilhas no vapor Salada Fruta e Suco
Segunda 23	Terça 24	Quarta 25	Quinta 26	Sexta 27
Arroz e Feijão Kibe assado Purê de Batata Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Preto Isclas de Frango crocantes Abobrinha refogada Salada Fruta e Suco	Arroz Strogonoff de Carne Batata Palha Salada Beijinho de Leite em pó e Suco	Espaguete ao sugo Filé de Frango Vagem c/ Milho no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe assado Cenoura ondulada Salada Fruta e Suco
Segunda 30				
Arroz e Feijão Almôndegas de Carne ao sugo Jardineira de Legumes Salada Gelatina Suco			Cila Omine Nutricionista CRN3 5440	