




Segunda 01	Terça 02	Quarta 03	Quinta 04	Sexta 05
Arroz e Feijão Kibe assado Purê de Mandioquinha Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Filé de Frango Abobrinha à Pizzaiolo Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Carne assada c/ Molho Farofa Nutritiva c/ Aveia Salada Pudim Maria Mole e Suco	Caracolino ao sugo Cubinhos de Frango grelhados Vagem c/ Milho no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe assado Batata Rústica Salada Fruta e Suco
Segunda 08	Terça 09	Quarta 10	Quinta 11	Sexta 12
Arroz e Feijão Frango assado Brócolis no vapor Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Picadinho de Carne Purê de Batata Salada Fruta e Suco	Espaguete ao sugo Isclas de Frango Chuchu no vapor Salada Fruta e Suco	<i>Almoço de Dia das Crianças</i> Arroz e Feijão Esfiha de Carne Cenoura ondulada Salada e Suco Churros de Doce de Leite 	FERIADO <i>(Nossa Senhora Aparecida)</i>
Segunda 15	Terça 16	Quarta 17	Quinta 18	Sexta 19
Arroz e Feijão Hambúrguer de Carne assado Jardineira de Legumes Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Filé de Frango Creme de milho Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Isclas de Carne Crocantes Repolho refogado Salada Mousse de Maracujá e Suco	Arroz e Feijão Preto Linguíça de Frango Purê de Abóbora Salada Fruta e Suco	Gravatinha ao Sugo Espetinho de Carne Ervilhas no vapor Salada Fruta e Suco
Segunda 22	Terça 23	Quarta 24	Quinta 25	Sexta 26
Arroz e Feijão Filé de Sobrecoxa Milho no vapor	Arroz e Feijão Carne moída c/ Batata Palitos Crocantes de Berinjela	Arroz e Feijão Preto Filé Mignon Suíno Purê de Couve-flor	Parafuso ao Sugo Bife grelhado Beterraba no vapor	Arroz Strogonoff de Frango Batata Chips

Salada Gelatina e Suco	Salada Fruta e Suco	Salada Chococreme e Suco	Salada Fruta e Suco	Salada Fruta e Suco
Segunda 29	Terça 30	Quarta 31		
Arroz e Feijão Almôndegas ao sugo Brócolis no vapor Salada Fruta Suco	Arroz e Feijão Frango assado Dadinhos de Tapioca Salada Fruta Suco	Arroz e Feijão Escondidinho de Carne Acelga refogada c/ Cenoura Salada e Suco <u>Sobremesa de Hall</u>  Gelatina Monstro		

Cila Omine
Nutricionista
CRN3 5440