



Cila Omine
Nutricionista
CRN3 5440

Cila Omine Ikato

			Quinta 01	Sexta 02
			Lasanha Salada Fruta Suco	FERIADO <i>(Finados)</i>
Segunda 05	Terça 06	Quarta 07	Quinta 08	Sexta 09
Arroz e Feijão Filé de Sobrecoxa Ervilhas c/ Milho no vapor Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Isclas de Carne Rolinho crocante de Espinafre Salada Fruta e Suco	Caracolino ao sugo Filé de Frango Chuchu refogado Salada Bicho de Pé Cremoso e Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe assado Purê de Batata Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Carne assada c/ Molho Virado de Couve Salada Fruta e Suco
Segunda 12	Terça 13	Quarta 14	Quinta 15	Sexta 16
Arroz e Feijão Beef Burguer Couve-flor ao Molho Branco Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Cubinhos de Frango Purê de Batata doce Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Panqueca de Carne Acelga c/ Milho no vapor Salada Bolinha de Neve e Suco	FERIADO <i>(Proclamação da República)</i>	
Segunda 19	Terça 20	Quarta 21	Quinta 22	Sexta 23
	FERIADO <i>(Consciência Negra)</i>	Arroz e Feijão Picadinho de Carne Purê de Mandioquinha Salada Gelatina e Suco	Espaguete ao sugo Filezinho crocante de Frango Repolho refogado Salada Fruta e Suco	Arroz Strogonoff de Carne Batata Palito Salada Fruta e Suco

Segunda 26	Terça 27	Quarta 28	Quinta 29	Sexta 30
Arroz e Feijão Almôndegas ao sugo Brócolis no vapor Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Isclas de Frango Creme de Milho Salada Fruta e Suco	Parafuso ao sugo Bifinho grelhado Beterraba ondulada Salada Mousse de Limão e Suco	Arroz e Feijão Preto Filé Mignon Suíno Purê de Ervilhas Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Asinhas e Coxinhas de Frango Batata corada Salada Fruta e Suco