



CARDÁPIO DE MARÇO - ALMOÇO

<p>Cila Omine Nutricionista CRN3 5440 <i>Cila Omine Photos</i></p>					<p>Sexta 01</p> <p>Caracolino ao sugo Filé de Frango Brócolis no vapor Salada Fruta e Suco</p>
	<p>Segunda 04</p>	<p>Terça 05</p>	<p>Quarta 06</p>	<p>Quinta 07</p>	<p>Sexta 08</p>
				<p>Arroz e Feijão Frango assado Purê de Couve-flor Salada Fruta e Suco</p>	<p>Arroz e Feijão Preto Carne moída Batata Bolinha corada Salada Fruta e Suco</p>
<p>Segunda 11</p>	<p>Terça 12</p>	<p>Quarta 13</p>	<p>Quinta 14</p>	<p>Sexta 15</p>	
<p>Arroz e Feijão Kibe assado Creme de Milho Salada Gelatina e Suco</p>	<p>Arroz e Feijão Picadinho de Frango Jardineira de Legumes Salada Fruta e Suco</p>	<p>Arroz e Feijão Preto Espetinho de Carne Purê de Cenoura Salada Pudim de Maria Mole e Suco</p>	<p>Espaguete ao sugo Iscas de Frango crocantes Repolho refogado Salada Fruta e Suco</p>	<p>Arroz Stroganoff de Carne Batata palha Salada Fruta e Suco</p>	
<p>Segunda 18</p>	<p>Terça 19</p>	<p>Quarta 20</p>	<p>Quinta 21</p>	<p>Sexta 22</p>	
<p>Arroz e Feijão Almôndegas ao sugo Pãozinho de Espinafre Salada Gelatina e Suco</p>	<p>Arroz e Feijão Linguiça grelhada Chuchu gratinado Salada Fruta e Suco</p>	<p>Gravatinha ao sugo Bife grelhado Beterraba ondulada Salada Iogurzinho caseiro e Suco</p>	<p>Arroz e Feijão Filé de Peixe assado Purê de Batata Salada Fruta e Suco</p>	<p>Arroz e Feijão Preto Carne assada c/ Molho Virado de Couve Salada Fruta e Suco</p>	
<p>Segunda 25</p>	<p>Terça 26</p>	<p>Quarta 27</p>	<p>Quinta 28</p>	<p>Sexta 29</p>	
<p>Arroz e Feijão Filé de Sobrecoxa Brócolis no vapor Salada Gelatina e Suco</p>	<p>Arroz e Feijão Filé Mignon Suíno Purê de Mandioquinha Salada Fruta e Suco</p>	<p>Arroz e Feijão Nuggets de Frango Abobrinha à Pizzaiolo Salada e Suco Brigadeiro de copinho</p>	<p>Arroz e Feijão Preto Picadinho de Carne Baked Potato Salada Fruta e Suco</p>	<p>Arroz Canelone de Queijo e Peito de Peru ao sugo Ervilhas no vapor Salada, Fruta e Suco</p>	