



## CARDÁPIO DE JUNHO - ALMOÇO

Segunda 03	Terça 04	Quarta 05	Quinta 06	Sexta 07
Arroz e Feijão Kibe assado Creme de Espinafre Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Filé de Sobrecoxa Palitos de abobrinha ao parmesão Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Carne assada c/ Molho Batata doce corada Salada Chococreme e Suco	Caracolino ao sugo Isclas de Frango Repolho refogado c/ Milho Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe assado Purê de Mandioquinha Salada Fruta e Suco
Segunda 10	Terça 11	Quarta 12	Quinta 13	Sexta 14
Arroz e Feijão Frango assado Brócolis no vapor Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Picadinho de Carne Tempurá de Legumes Salada Fruta e Suco	Espaguete ao sugo Espetinho de Frango Chuchu gratinado Salada Pudim Surpresa de Uva e Suco	Arroz e Feijão Preto Bife grelhado Purê de Abóbora Salada Fruta e Suco	Arroz Strogonoff de Frango Batata Chips Salada Fruta e Suco
Segunda 17	Terça 18	Quarta 19	Quinta 20	Sexta 21
Arroz e Feijão Hambúrguer de Carne assado Jardineira de Legumes Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe assado Creme de Milho Salada Fruta e Suco	 <b>Almoço Especial Junino</b> Arroz e Feijão Preto Isclas de Carne crocantes  <b>Cuscuz Paulistinha</b> Salada <b>Paçoca de assadeira</b> e Suco	<b>FERIADO</b> <i>(Corpus Christi)</i>	 Alimenta e faz bem.





<b>Segunda 24</b>	<b>Terça 25</b>	<b>Quarta 26</b>	<b>Quinta 27</b>	<b>Sexta 28</b>
Arroz e Feijão Frango assado Purê de Batata Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Isclas de Carne Cenoura ondulada Salada Fruta e Suco	Parafuso ao sugo Carne moída Brócolis no vapor Salada Mousse de Maracujá e Suco	Arroz e Feijão Preto Filé Mignon suíno Batata Bolinha corada Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Fricassê de Frango (c/ Creme de Milho) Salada Fruta e Suco

**Cila Omine**  
**Nutricionista**

**CRN3 5440**

*Cila Omine*

