



CARDÁPIO DE MAIO - ALMOÇO

Cila Omine

Nutricionista

CRN3 5440

Cila Omine Ikatu



Quarta 01			Quinta 02	Sexta 03
			Arroz e Feijão Filé de Frango Palitos de Cenoura no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Isclas de Carne Dadinhos de Tapioca Salada Fruta e Suco
Segunda 06	Terça 07	Quarta 08	Quinta 09	Sexta 10
Arroz e Feijão Frango assado Batata Rústica Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Picadinho de Carne Purê de Mandioquinha Salada Fruta e Suco	Espaguete ao sugo Isclas de Frango Brócolis no vapor Salada Bombom mesclado e Suco	Arroz e Feijão Preto Carne assada c/ Molho Pastelzinho de Queijo Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe assado Creme de Espinafre Salada Fruta e Suco
Segunda 13	Terça 14	Quarta 15	Quinta 16	Sexta 17
Arroz e Feijão Kibe assado Purê de Couve-flor Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Bobó de Frango Abobrinha crocante Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Linguiça assada Abóbora corada Salada Delícia de Abacaxi e Suco	Caracolino ao sugo Nuggets assado Ervilhas no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz Strogonoff de Carne Batata Palha Salada Fruta e Suco
Segunda 20	Terça 21	Quarta 22	Quinta 23	Sexta 24
Arroz e Feijão Filé de Sobrecoxa Polenta Cremosa Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Carne moída à Pizzaiolo Milho no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz Feijão Filé de Peixe assado Cenoura ondulada Salada e Suco Gelatina cremosa de Leite Ninho	Arroz e Feijão Preto Filé Mignon suíno Purê de Batata Salada Fruta e Suco	Parafuso ao sugo Isclas de Carne crocantes Repolho refogado Salada Fruta e Suco
Segunda 27	Terça 28	Quarta 29	Quinta 30	Sexta 31
Arroz e Feijão Almôndegas ao sugo Jardineira de Legumes Salada Gelatina e Suco	Arroz e Feijão Filé de Frango Creme de Milho Salada Fruta e Suco	Espaguete ao Molho Branco (Novidade!) Bife grelhado Brócolis no vapor Salada Mousse de Limão e Suco	Arroz e Feijão Frango assado Espetinho de Legumes Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Panqueca de Carne ao sugo Chuchu refogado Salada Fruta e Suco

